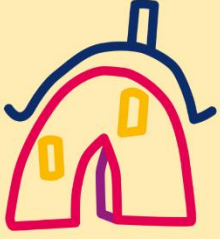


PASHTO



Lambeth  
**SANCTUARY  
SERVICES**



**Lambeth**

# د پناه غو بنتو نکو لپاره د بڼه راغلاست کتابچه



موږ تاسي ته لمبیت ( Lambeth ) ته بڼه راغلاست وایو

[www.lambeth.gov.uk/lambeth-sanctuary-services](http://www.lambeth.gov.uk/lambeth-sanctuary-services)

محتوا.....	2
( کونسل Lambeth د لمبیت ) .....	2
خوندي كول.....	4
to contact the police: ..... اور وژونكي	4
the Council and other local charities organise don time. ....	4
بشوونه او روزنه.....	5
د کوچنيو ماشو مانو سره د کورنيو لپاره اونيزي غونډ ي.....	5
د خوانانو لپاره فعا لیتونه.....	6
کتابتونونه.....	6
د سگریټو د بټو او کټا فاتو د پریښودلو په اړه مهم معلو مات.....	6
د مشورې اداره او وریا قانوني مشوره.....	7
سفر.....	7
د عبادت خایونه.....	8
عامه پارکونه او شنه خایونه.....	8
جامی او د ماشوم خایونه.....	9
محلي دوکانونه او بازارونه.....	9
او نږدې لندن کې د کولو لپاره شیان LAMBETH په لامبیت.....	10
ESOL.....	10

## د لمبیت ( LAMBETH ) کونسل

• موږ غواړو ډاډ تر لاسه کړو چې ستا سو په لمبیت کې ښه ملا تر کیږي ، او په هغه ښار کې چې تا سو اوسیرئ مرستی او فرصتونو ته لاسرسی ومومی . دا کڅوره تا سو ته ستاسو او ستا سو کورنۍ لپاره په لامبیت کې د خدماتو او خایونو په اړه معلومات در کوي .

• که تا سو مرستی ته اړتیا لرئ ، تا سو کولی شئ 020 7926 1000 ته زنگ ووهی یا تا سو کولی شئ [www.lambeth.gov.uk](http://www.lambeth.gov.uk) ته مراجعه وکړئ .

• دلته د لمبیت د نقشي سره یو لینک دی چې واردونو پیژندل شوي ( هغه سیمې چې نا حیه باندې ویشل شوي ، هر یو د خپل ټاکل شوي کونسلر سره ) .

## د لامبیت پټنځای خدمتونه

• د لامبیت پټنځای خدمتونه د پناه غوښتونکو ( پناه غوښتونکي ، کډوال او نور د جبري مهاجرت له امله اغیزمن شوي ) د ملا تر او هرکلي لپاره کار کوي .

• که تا سو غواړئ د لامبیت پټنځای خد ماتو سره اړیکه و نیسئ ، مهر باني وکړئ په دغه آدرس باند ی بریننا لیک و کړئ :  
sanctuary@lambeth.gov.uk

• مور کولی شو تا سو د ځایی خیریه موسسو سره هم په اړیکه کړو څو ک چې ستا سو سره مرسته کولی شي - ځینې لاند ی وگورئ .

### محلي داو طلبانه او د ټو لنې ګروپونه

• د مهاجرینو سره مرسته ( Migrant Help ) : [www.migranthehelpuk.org](http://www.migranthehelpuk.org)

• Care4Calais: [www.care4calais.org](http://www.care4calais.org)

• South London Refugee Association: [www.slr-a.org.uk](http://www.slr-a.org.uk)

• London LGBTQ+ Community Centre: [www.londonlgbtqcentre.org](http://www.londonlgbtqcentre.org)



### روغتیا او هوساینه

• تا سو کولی شئ د GP یا د غاښونو ډاکټر سره راجسټر کړئ . تا سو د راجسټر کولو لپاره د پټي سند ، د هويت سند ID یا د کد والی وضعیت ته اړتیا نه لری .



• ستا سو د هوټل کار کونکي یا د مهاجرینو مرسته ([www.migranthehelpuk.org/Pages/Category/asylum](http://www.migranthehelpuk.org/Pages/Category/asylum)) هم کولی شي تا سو سره د GP یا د غاښونو ډاکټر سره راجسټر کولو کي مرسته و کړي .

• تا سو کولی شئ خپل نږدې GP د لټه و مومئ : [www.nhs.uk/service-search/find-a-gp](http://www.nhs.uk/service-search/find-a-gp)

• تا سو کولی شئ خپل نږدې د غاښونو ډاکټر دلته و مومئ : [www.nhs.uk/service-search/find-a-dentist](http://www.nhs.uk/service-search/find-a-dentist)

• د ځینو روغتیا یی خدماتو لپاره باید تادیه وشي ، او تا سو ممکن د لگښتونو په اړه مرسته تر لاسه کړئ .



• د بیرنیو حالتونو په صورت کي ، تا سو باید د NHS سره اړیکه و نیسئ 111 ته زنگ و وهئ یا [www.111.nhs.uk](http://www.111.nhs.uk) ته لار شئ که تا سو فکر کوی چې سمد سټي طبي مرستې ته اړتیا لری مگر تاسو ډاډه نه یاست چې څه وکړئ .

• که بیرنی وي ، 999 ته زنگ ووهئ یا خپل نږدې حادثي او بیرني روغتون ته لار شئ . نور معلو مات دلته موندلی شئ : د بیرني پاملرني خدمتونه ومومئ (NHS) ([www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)) -

• 111 او 999 ته زنگونه وریا دي .

• تا سو کولی شئ د خپل رواني روغتیا په اړه د کومې اندیښني یا اندیښني په اړه د خپل ډاکټر سره خبرې وکړئ . په لامبیت او آنلاین کي ځینې خیریه موسسې او ډلې شتون لري چې تا سو سره مرسته کولی شي ، د دی پټی لینده وکړئ : [www.hubofhope.co.uk](http://www.hubofhope.co.uk)

- که تا سو د خونديتوب کومه انديښنه لرئ - د بيلگي په توگه ، تاسو د خپل ځان يا بل کس چې په هوټل کې ژوند کوي د فزيکي يا رواني هوساينې په اړه انديښمن ياست - مهر باني وکړئ د هوټل مدير يا د هوټل نورو کار مندانو سره خبرې وکړئ څوک چې تا سو سره مناسب ملا تر نه لاسرسي کې مرسته کوي .
- که تا سو د کورني تاو تريخوالي په اړه د خپل ځان او يا د هغه چا لپا ره کومه انديښنه لرئ چې تا سو يې پيژنئ او تا سو چمتو ياست چې مرستې وغواړئ ، د گيا ( Gaia ) سره اړيکه ونيسئ :

تليفون شميره : 020 7733 8724

- هره ورځ د سهار له 8 بجو څخه تر ماښام 6 بجو پورې ، دغه د تماس شميرې له لارې د اضافي ساعتونو څخه بهر تليفون خدمت چمتو شوی .

برېښنا ليک : lambethvawg@refuge.org.uk

## پو لیس او اور وژونکي



- پو لیس کولی شي تا سو سره په بيړنيو حالتونو کې مرسته وکړي لکه تاو تريخوالی ، غلا ، يا چيري چې يو چا جرم کړی وي . د پوليسو سره د تماس لپاره دوه وړيا شميرې شتون لري :
- 999 - په ريښتيني بيړني حالتونو کې کارول کيږي چيري چې پوليس بايد په بيړني ډول حاضر شي . د بيلگي په توگه ، جدي بريد ، جنسي تيري ، يا چيري چې ژوند ته خطر وي .
- 101 - د غير اضطراري حالتونو او د جرمنو راپور ورکولو لپاره چې د پوليسو سمدستي ځواب ته اړتيا نلري . د مثال په توگه ، ستاسو ملکيت ته زيان يا ستاسو په سيمه کې د مخدره توکو شکن کاروبار . 101 شميره هم ده چې ستاسو د محلي پو لیسو سټيشن سره اړيکه ونيسئ .
- 999 ته زنگ ووهئ که تا سو په خپل کور کې اور لگيدنه ولرئ يا بل چيري اور وگورئ .

## اړين توکي

- کونسل او نور محلي خپريه موسسې وخت په وخت د اړينو توکو لکه کوټونو ، روزونکو او لپ ټاپونو بسپنه تنظيموي .
- ستاسو هوټل به تا سو ته د تشنابو مربوط شيان درکړي . مهر باني وکړئ د هوټل کار مندانو سره خبرې وکړئ که تا سو لاندې شيان څخه کوم ته اړتيا لرئ : د شاور جيل ، شيمپو ، د غابنونو برش ، د غابنونو کریم ، ديودرينټ ، د ژيري پل ( razors ) ، د مينځلو پوډر ، روغتيايي شيان ، او د بنخو پيډونه .



• د اميدوارو ميرمنو او شيدو ورکونکو ميندو لپاره ، مهر باني وکړئ د هوټل کار مندانو سره خبرې وکړئ چې ممکن د دې سره مرسته وکړي : د ماشوم لپاره ځای ، توشک او پاڼه او نصب شوي چادرې او د ماشوم کمپلي ( تر هغه چې دوی تا سو ته د ماشوم تخت درکړي ) ، د ماشوم حمام ، د شپږو مياشتو څخه زيات عمر لرونکي ماشومان لپاره د لور څوکۍ . پمپر ( په مناسبو اندازو کې ) او د پمپر کڅوړې .

- تغذيه ، بوتلونه ، د تعقيم تجهيزات ، او شيدو پوډر به په اونۍ کې يو ځل او د يو کال څخه کم عمر ماشومانو ته د رسيدلو په صورت کې چمتو شي . تا سو به د دې چمتو کولو لپاره کيټلي يا پخلنځي ساحې ته هم لاسرسي ومومي .
- مهر باني وکړئ د هوټل کار مندانو ته خبر ورکړئ که تاسو د ماشوم خوارو مرتبان ته اړتيا لرئ . د هوټل کارمندان به د دې ډاډ هم تر لاسه کړي چې تا سو د سخت خوارو ( solids ) پيل کولو لپاره مناسبو خوارو ته لاسرسي لرئ .



**خپل ماشوم ته د بښوونځي يا کالج ځای تر لاسه کول**



• ټول ماشومان او ځوانان چې د بښوونځي عمر لري باید ژر تر ژره د بښوونځي / کالج ځای لپاره غوښتنه وکړي . د ټولو لېمبېټ لومړني بښوونځيو توضيحات دلته موندل کېدای شي : [In-year- Primary-brochure-2022-23.pdf \(lambeth.gov.uk\)](#) ، او دلته د ثانوي بښوونځيو توضيحات دلته موندل کېدای شي : [In-year-Secondary-brochure-2022-23\\_0.pdf \(lambeth.gov.uk\)](#) .

• د بښوونځي / کالج غوښتنليکونو بشپړولو لپاره دوه لارې شتون لري : آنلاین يا د سکين شوي کاغذ نسخه ليرل . مهرباني وکړئ د هوټل مدير يا د هوټل نورو کارمندانو سره خبرې وکړئ څوک چې د بښوونځي غوښتنليک را مينځته کولو او ليرولو کې ستا سو ملاتړ کوي .

• د بښوونځي / کالج د غوښتنليک د ليرولو په 15 ورځو کې ، د لېمبېټ د داخلي ټيم شورا به والدين يا سرپرست ته خبر ورکړي چې د دوی ماشوم به کوم بښوونځي / کالج ته ځي او د پيل نيټه به څه وي .

**د يونيفورم او د بښوونځي تجهيزاتو پيږود سره مرسته**



- ټول پناه غو شتونکي ماشومان او تنکي ځوانان چې بښوونځي ته ځي هر يو د يونيفورم او نورو اړينو توکو لپاره د £ 100 مستحق دي . بښوونځي به دا په مستقيم ډول ما شوم ته ورکوي او د لېمبېټ قو نصل به بښوونځي ته تاديه کوي .
- د دې په اړه له خپل بښوونځي څخه پوښتنه وکړئ . که دوی نورو معلو ماتو ته اړتيا ولري ، له دوی څخه وغواړئ چې برېښنالیک دغه آدرس ته [sanctuary@lambeth.gov.uk](mailto:sanctuary@lambeth.gov.uk) واستوي .

**د بښوونځي وړيا خواړه**

• اوس مهال ، ماشومان او ځوانان چې پناه غو بښنه کوي يا د عامه فنډونو (NRPF) لپاره هيڅ لاره نلري کولی شي د بښوونځي وړيا خواړو ته لاسرسی ومومي . بښوونځي به دا تنظيم کړي ، دوی کولی شي د شواهدو په توگه د کورنۍ چارو دفتر ( هوم آفيس ) څخه د 95 بند سند يوه کاپي وغواړي .

که تا سو د خپل ماشوم لپاره د بښوونځي وړيا خواړو ته لاسرسی کې کومه ستونزه لرئ ، مهر باني وکړئ د مرستې لپاره [sanctuary@lambeth.gov.uk](mailto:sanctuary@lambeth.gov.uk) آدرس ته برېښنالیک واستوئ .

• د 2023 کال تر سپتمبر پورې ، ټول هغه ماشومان چې په لندن کې لومړني بښوونځي ته ځي د بښوونځي وړيا خواړه مستحق دي ، پرته له دې چې رسمی اجراءاتو ته اړتيا وي .

**د کوچنيو ماشومانو سره د کورنيو لپاره اونيزي غونډې**

- په دريو ځايونو کې د پنځو کلونو څخه د کم عمر ماشومانو سره د کورنيو لپاره اونيزي ناستي شتون لري ، هر يو هوټل ته نږدې . لاندې توضيحات وگورئ .
- Agnes Riley Gardens, Clarence Avenue, London ( د پوينډرس سرک کونج ) ، لندن ، - SW4 8NZ هره چهار شنبه د درسونه وخت په اوږدو کې ، 11:00 بجو څخه تر 14:00 پورې .

- د سینټ سټیفن د ماشومانو مرکز ، 1 د میدو ځای ، لندن ، St. Stephen's Children's Centre, 1 Meadow Place, London, SW8 1XZ هره سه شنبه د د درسونه وخت په اوږدو کې ، 13:00 بجو څخه تر 15:00. په دې غونډو کې د ډوډی پخولو او ډوډی شریکولو فرصت هم شتون لري .
- د سني هیل د ماشومانو مرکز ، هاربرو روډ، لندن ، Sunnyhill Children's Centre, Harborough Road, London, SW16 2XW - هره پنجشنبه د درسونه وخت په اوږدو کې ، له 11:00 څخه تر 14:00 پورې . په دې غونډو کې د ډوډی پخولو او شریکولو فرصت هم شتون لري .

## د ځوانانو لپاره فعالیتونه

- د ښوونځي د رخصتو په جريان کې ، د رخصتي بېلا بېل فعالیتونه او خواره (HAF) پروگرامونه شتون لري . دا فعالیتونه ورباندې او له سپورت څخه تر هنرونو او مختلف استعدادو پورې شامل دي .



- ځوان مشاورین به په میاشت کې یو ځل هوټل ته ورځي تر څو د دې فعالیتونو په اړه معلومات ورکړي ، د ځوانانو سره د نوم لیکني په برخه کې مرسته وکړي ، او ځینې وختونه به د پروگرام په لومړۍ ورځ ځوانان دې فعالیتونو ته وروگرځوي .
- د دې فعالیتونو په اړه نور معلومات تر لاسه کولو او خپل ماشوم لاسلیک کولو لپاره ، ددی آدرس لیدنه وکړئ : [www.lambeth.gov.uk/children-young-people-and-families/Young-peoples-support/activities-young-people](http://www.lambeth.gov.uk/children-young-people-and-families/Young-peoples-support/activities-young-people)
- په لامبیت کې د ځوانانو لپاره د نورو ساتیرۍ شیانو لیدلو لپاره ، لکه د ځوانانو کلونه ، پارکونه ، د لوبې ډګرونه او تفریحی اسانتیاوې ، دا متقابل نقشه وگورئ : [Family Information Directory | Lambeth Council](http://Family Information Directory | Lambeth Council)

## کتابتونونه

- ټول عامه کتابتونونه د کونصل لخوا پر مخ وړل کېږي ، او دوی کمپیوټرونه د انټرنیټ لاسرسی سره چمتو کوي . تاسو کولی شئ په ورځ کې اعظمي دوه ساعته نوم لیکنه کړئ ، او دا د کارولو لپاره وریاده .
- تاسو ته نږدې کتابتون موندلو لپاره مهرباني وکړئ دا لینک وگورئ . [Libraries | Lambeth Council](http://Libraries | Lambeth Council)
- تاسو کولی شئ د لیمبیت کتابتون کارت تر لاسه کړئ یا په لامبیت کې په کتابتون کې د استوګنې کارمندانو سره خبرې وکړئ ، یا دې ویب پاڼې ته لار شئ چې په مختلفو ژبو کې د کتابتون کارت غوښتنلیک فورمې لري : [www.lambeth.gov.uk/libraries-and-archives/join-library-0/library-membership-application-forms-other-languages](http://www.lambeth.gov.uk/libraries-and-archives/join-library-0/library-membership-application-forms-other-languages)
- د لامبیت د کتابتون د غړي په توګه ، تاسو کولی شئ تر 20 پورې توکي یا کتابونه په پور واخلي ، په شمول تر شپږو غړیزو توکو (DVDs)، د خبرو کتابونه او د ژبې کورسونه .

## د سگریټو د بټو او کثافاتو د پرېښودلو په اړه مهم معلومات

- مهم : په عامه ځایونو کې ، دغه لاندې کارونه مه کوی :

- کثافات اچول ، په شمول د سگریټو ټوټې او ژاولي
- په عامه ځای کې نارې ټویول
- په عامه ځای کې ادرار کول



- که تاسو پي کوي ، تاسو ممکن د 150 پوند جریمې د ثابت جریمې خبرتیا (FPN) تر لاسه کړئ ، کوم چې باید د صادریدو نېټې څخه په 14 ورځو کې تادیه شي . که دا پیسې ور نکړل شي ، نو دا به ستا سو د پناه غو بښتنه لری باندی به اغیزه وکړي که چیرې تادیه نه وي . په دې اړه د نورو معلو ماتو لپاره دلته کلیک و کړئ .  
[Click here for more information about this](#) .

- تاسو باید کتا فات په عامه کتا فات دانی او د سگر یت بقایا د انتقال ور ځایونو کې یا هم د سگر یت دانی سټیونو کی وغورځوئ کوم چی د عامه کڅورو کی موجود دی .

## د مشورې اداره او وړیا قا نوني مشوره

### د ښاریانو یا اتباعو مشوره

- د ښاریانو یا اتباعو مشوره یوه خپلواکه اداره ده چې په محرم معلو ماتو او مشورې کې تخصص لري تر څو په بریتانیا کې د قا نوني چارو ، پور ، مصرف ، کور ، او نورو ستونزو سره د خلکو سره مرسته وکړي .
- د اتباعو مشوره یوه ملي خپریه او د محلي خپریه موسسو شبکه ده چې محرم مشورې آنلاین ، د تلیفون له لارې ، او شخصا په وړیا تو گه وړاندې کوي .

o ویب پاڼه : [www.citizensadvice.org.uk](http://www.citizensadvice.org.uk)

o تیلیفون : 0808 223 1133

- د اتباعو مشوره د ادعا کولو لپاره د مرستې خدمت هم پرمخ وړي کوم چې ستا سو د نړیوال کریدیت ادعا په لومړیو مرحلو کې ستا سو سره مرسته کولی شي . تاسو کولی شئ له دوی سره په تلیفون کې خبرې وکړئ ، یا آنلاین په چیت کې .



o د نورو معلو ماتو لپاره ، لیدنه وکړئ [www.citizensadvice.org.uk/helptoclaim](http://www.citizensadvice.org.uk/helptoclaim) : یا 0800 144 8444 ته

زنگ ووهئ.

### د Law Works موسسه

- Law Works یوه خپریه موسسه ده چې په انگلستان او ویلز کې کار کوي چې رضا کار وکیلا ن د هغو خلکو سره نښلوي چې قانوني مشورې ته اړتیا لري ، څوک چې د قانوني مرستې وړ ندي او د پیسو ورکولو توان نلري .
- ویب پاڼه : [www.lawworks.org.uk](http://www.lawworks.org.uk)
- پته : High Holborn, London WC1V 7JH 302-296

## سفر

### د لیمبیت او لندن شا و خوا ګرځیدل

- لیمبیت د ځمکې لاندې ( ټیوب ) ، بس ، او د اورګاډي خطونو سره د ښار پاتې برخې سره ښه وصل دی .
- کله چې تاسو ټیوب یا اورګاډی واخلئ ، تاسو اړتیا لری خپل اوبسټر کار ت یا د تماس پرته کار تادیه و کړئ کله چې تاسو سټیشن ته ننوځي او کله چې تاسو د خپل د مقصد سټیشن څخه و ځی .

• کله چې تاسو په لندن کې بس یا سرویس استفاده کوئ، تاسو اړتیا لرئ یوازې یو ځل خپل اویسټر کارت یا د تماس پرته کارت تادیه وکړئ کله چې تاسو بس ته ورسیرئ. کله چې تاسو له بس څخه بښکته شئ نو تاسو دا تماس ورکول ته اړتیا نلرئ .

## اویسټر کارتونه Oyster Cards

• اویسټر کارت په لندن کې د عامه ترانسپورت لپاره د تادیه طریقه ده . د 11 - 17 کلن ځوانان او په لندن کې د 60 څخه ډیر عمر لرونکي خلک د Oyster Photocards مستحق دي چې دوی ته په لندن کې تخفیف سره او وریا سفر ورکوي .

• په هوټلونو کې به په میا شتني ډول د لامبیت فونسل له خوا د رضا کارانو له خوا د دي اویسټر فو ټوکا رډونو لپاره غوښتنه کولو لپاره په شخصي توګه ملاتړ شتون ولري . د لامبیت فونسل به د 15£ یا 20£ د اویسټر عکس کار ت فیس تادیه کړي .

• د نورو معلو ماتو لپاره ، مهر باني وکړئ د لندن اړوند ترانسپورټ (TfL) پانې ته یو نظر وګورئ :

- [11 – 15 Zip Oyster Photocard](#)
- [16+ Zip Oyster Photocard](#)
- [60+ London Oyster Photocard](#)



## د عبادت ځایونه

• لامبیت د خوند ی ځایونو څخه ډک دی چېرې چې تا سو کولی شئ خپل د دین عبادت وکړئ . دا په اسانۍ سره ستا سو په سیمه کې ستا سو د مذهبي عبادت ځای لپاره آنلاین موندل کیدی شي.

## عامه پارکونه او شنه ځایونه



• د دي لپاره چې په لامبیت کې پارکونه او شنه ځایونه وګورئ ، د دغه ویب پاڼه لیدنه وکړئ : [www.lambeth.gov.uk/parks](http://www.lambeth.gov.uk/parks)

• دلته په لامبیت او نږدې کې ځینې پارکونه په لاندې ډول دي :

SE24 9BJ Brockwell Park, Norwood Road, Herne Hill

Clapham Common, Windmill Dr, London SW4 9DE

SW16 3BX ، Streatham Common

توټینگ کامنز، لندن، SW16 1RT

Dulwich Park, College Rd, London, SE21 7EB

• په لامبیت کې د ځینې غوره پیاده لارو لپاره ، لیدنه وکړئ [www.alltrails.com/en-gb/england/london/lambeth/walking](http://www.alltrails.com/en-gb/england/london/lambeth/walking) :

• په لندن کې د نورو تګ را تګ لارو لپاره ، لیدنه وکړئ [www.alltrails.com/en-gb/england/london/walking](http://www.alltrails.com/en-gb/england/london/walking) :



• که تا سو مندی وهل خوینوئ ، هره شنبه د لیمبیت او لندن په پارکونو کې د پارک مندی شتون لري . د دغی ویب پانی لیدنه وکړئ : [www.parkrun.org.uk](http://www.parkrun.org.uk) تر څو معلومه کړي چې چیرته او کله پیښیږي . دلته د بروک ویل پارک او کلفام کامن پارک چلولو pages پتو ته لینکونه دي :

- [www.parkrun.org.uk/brockwell](http://www.parkrun.org.uk/brockwell)
- [www.parkrun.org.uk/claphamcommon](http://www.parkrun.org.uk/claphamcommon)

## جا می او د ماشوم ځایونه

د مشران لپاره د جامو د ځای آدرس :

St Vincent's Centre Brixton, Talma Road, London, SW2 1AS

د هر میاشتی آخری سه شنبه د ۱۱ بجو څخه تر ۲ بجو د غرمی .

د ماشومانو ځای په لاندی آدرس کی موندلای شی :

Mosaic Clubhouse, 65 Effra Road, London, SW2 1BZ

د هر میاشتی آخری شنبه د غرمی ۱۲ بجو څخه تر ۱ بجو پوری

## محلي دوکانونه او بازارونه



• د بریتانیا تر ټولو مشهور سوپر مارکیټونه ټیسکو ، سینسیري ، اسدا ، موریسون ، الډي ، آیسلیند ، او لیډل دي . د خپل نږدې سوپر مارکیټ موندلو لپاره [www.supermarketgo.co.uk](http://www.supermarketgo.co.uk) ته لار شی .

• په لامبیت کې ډیر لوی دوکانونه او بازارونه شتون لري چې ډول ډول خواړه پلوري . بازارونه ښه ارزښت لري او د نړیوالو خواړو پراخه لړۍ وړاندې کوي .

○ **Brixton Market, Brixton Station Rd, London, SW9 8PD**

بریکستن مارکیټ : دا د سړک د خواړو پلورنځي او د اونی په ورځو کې عمومي بازار لري ، د شنبې په ورځ مختلف ستالونه ، او د بریکستن فارمرز مارکیټ هره یکشنبه عضوي او همداسی محصول پلوري .

○ **Lower Marsh Market, Lower Marsh, London, SE1 7RG**

دا پرمختللی مارکیټ ، د ' موژ واټر لویو ' لخوا پرمخ وړل کیږي . دا د دوشنبې څخه تر شنبې پورې کار کوي .

○ **Venn Street Market, Venn St, London, SW4 0AT**

- د کلفام په زړه کې د خواړو بوخت بازار د شنبې په ورځ فعالیت کوي .

○ **Herne Hill Market, Railton Rd, London, SE24 0JN**

- دا متحرک بازار د محلي تولید شوي خواړو پلورلو ستالونو څخه ډک دی ، د هنرونو او صنایعو سربیره او د یکشنبې په ورځ د سهار له ۱۰ بجو څخه تر ۴ بجو پورې خلاص وي .

○ **Vauxhall Market, Battersea Park Rd, Nine Elms, London, SW8 5DZ**

- دا د یکشنبې په ورځ د سهار له ۷ بجو څخه تر ۲ بجو پورې خلاص وي .

## په لامبېټ LAMBETH او نږدې لندن کې د کولو لپاره شیان

لېمبېټ او لندن د کولو لپاره ډیرې په زړه پورې شیان او د سپرلو ځایونه لري .

• وریا موزیمونه او هنري ګالری : په لندن کې ډیری موزیمونه او هنري ګالری وریا دي ، د نورو معلوماتو لپاره دا ویب پاڼه وګورئ : [www.timeout.com/london/museums/free-art-galleries-museums-in-london](http://www.timeout.com/london/museums/free-art-galleries-museums-in-london)



• د واکسال ( Vauxhall ) ښاری فارم په دغه پته باندې ، Vauxhall City Farm, 165 Tyers Street, London, SE11 5HS –

په ښار کې یو وریا فارم دی چې د نورو معلوماتو لپاره دغه ویب پاڼه لیدنه وکړئ : [www.vauxhallcityfarm.org](http://www.vauxhallcityfarm.org)

لندن ډیری تاریخي او کلتوري نښې لري . تا سو ممکن د دوی ځینې ته د ننوتلو لپاره تادیبي ته اړتیا ولری ، مګر تا سو کولی شئ پرته له دې چې د ننه لاړ شئ خوند واخلي . دلته ځینې مثالونه دي :

• د لندن ستر ګه ( The London Eye ) : لندن ، Riverside Building, County Hall, SE1 7PB

• د پارلمان ودانۍ او لوی بین ( Big Ben ) ، ویسټ منسټر برج ، لندن ، SW1A 0AA

• Westminster Abbey ، 20 Deans Yd, London ، SW1P 3PA

• د بکنګهم ماڼۍ ( Buckingham Palace ) ، لندن ، SW1A 1AA

• د سینټ پاول کلیسا ، لندن ، St. Paul's Churchyard, EC4M 8AD

• Trafalgar Square ، London ، WC2N 5DN

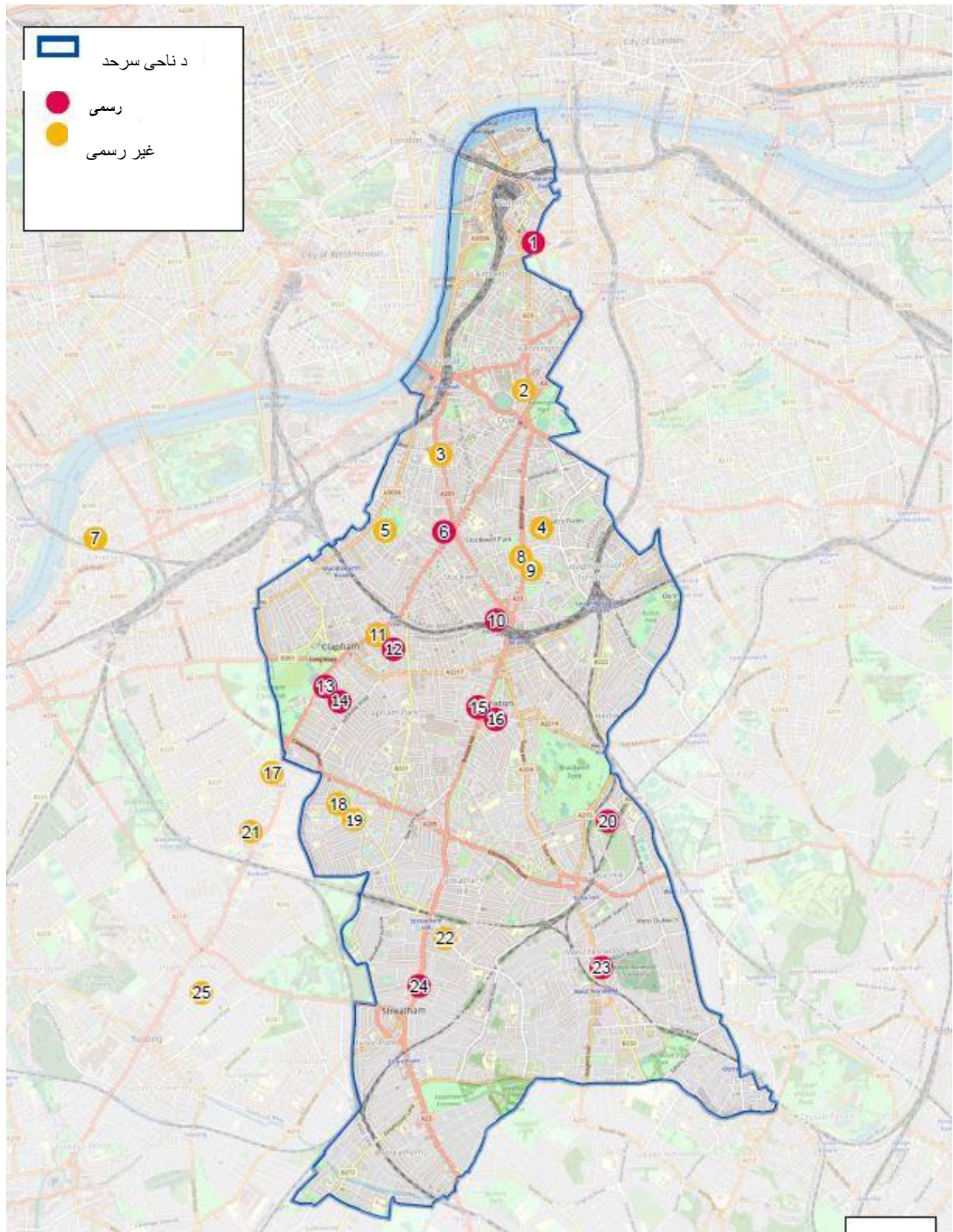
## ESOL



• په لامبېټ Lambeth کې ډیرې وریا یا ESOL ( انګلیسي د نورو ژبو ویونکو لپاره ) تو لګي شتون لري چې د لامبېټ Lambeth با لغ زده کړې ، کتابتونونو ، کالجونو او د تو لنې ګرو پونو له لارې چمتو شوي . کور سونه او د خبرو اترو تو لګي د خالص پیل کونکو لپاره د ننوتلو کچې 1 ( entry Level 1 ) څخه تر 2 کچې ( Level 2 ) پورې شتون لري .

• په را تلونکو څو پاڼو کې د لېمبېټ په شا و خوا کې د ESOL ټولګیو نقشه ده ، او یو جدو ل تر تیب شوې چې نور توضیحات ورکوي چې په نقشه کې د شمیرو سره مطابقت لري . تا سو به وکړای شئ د ESOL رسمي او غیر رسمي تو لګي وګورئ .

• Care4Calais په Vauxhall کې د هو ټل اوسیدونکو لپاره د انګلیسي غیر رسمي تو لګي چلوي ، چې مشري یې فرانسېس پلودن کوي . د نورو معلوماتو لپاره په Vauxhall کې د Care4Calais کار مندانو سره خبرې وکړئ .



ESOL د تفصیل سره جدول

د نقشې شمېره	تر تیب کونکی	ورځ او وخت	تماس	پته	د خدمت ډول	نور معلومات
1	<a href="#">Lambeth Adult Learning at Morley College, Waterloo</a>	شنبه 10:00 تر 13:00 پورې یا 13:30 تر 16:30 پورې  سه شنبه او چهارشنبه 10:30 بجو څخه تر 13:00 پورې	0739533623 4 یا Luna.Vythalingum@morleycollege.ac.uk	Waterloo Centre, 61 Westminster Bridge Rd London SE1 7HT	غیر تصدیق شوي او رسمي - تصدیق شوي د ESOL کورسونه د شنبې په ورځ لومړنی پړاو (Entry 1) کې. د سه شنبې / چهارشنبه په سهار د نویو لوستونکو او لیکوالانو لپاره غیر تصدیق شوی ESOL کورسونه .	کورسونه یوازې د واترلو Waterloo په مرکز کې د درسو وخت کې پر مخ ځي (د 15 میاشتو څخه د کم عمر ماشومانو لپاره ورکون).
2	<a href="#">English for Action</a>	TBC		Henry Fawcett Children's Centre, Clayton Street. Kennington, SE11 5BZ	غیر رسمي ، د ESOL د خبرو اترو کلب	
3	<a href="#">Lambeth Libraries, South Lambeth Library</a>	شنبه، د سهار له 10:30 بجو څخه تر 12:30 بجو پورې	<a href="mailto:southlambethlibrary@lambeth.gov.uk">southlambethlibrary@lambeth.gov.uk</a>	180 South Lambeth Road, London, SW8 1QP	رسمي ESOL - آنلاین د لینو خبري اتري سره یو ځای	
4	<a href="#">Lambeth Adult Learning at Morley College, Liz Atkinson Children's Centre</a>	پنج شنبه سهار	07396 397 487 or community@morleycollege.ac.uk or lizatkinsoncc@jsfederation.org.uk	Liz Atkinson Children's Centre, 9 Mostyn Road, SW9 6PH	غیر رسمي - د ننوتلو په کچه غیر تصدیق شوی ESOL کورسونه .	کورس یوازې د درسو وخت کې دوام کوي. د 6 میاشتو څخه پورته د محدود شمیر ماشومانو لپاره ورکون .
5	<a href="#">Springfield Community Centre</a>	دو شنبه تر پنجشنبه ، د 10:00 بجو څخه تر 12:00 بجو پورې	Elisabeth Ruiz	Christchurch Hall, 41 Union Grove SW8 2QG	غیر رسمي	
6	<a href="#">Lambeth Adult Learning at Morley College, Stockwell</a>	د اونۍ ځینې کورسونه او د شنبې لوی ټولګي، 10:00 - 13:00 یا 13:30 - 16:30	0739533623 4 or Luna.Vythalingum@morleycollege.ac.uk	Stockwell Centre, 1 Studley Rd, London SW4 6RA	رسمي - د ESOL تصدیق شوي کورسونه د ننوتلو 1 او ننوتلو 2، غیر تصدیق شوي او رسمي - د ESOL تصدیق شوي کورسونه له داخله 1 څخه تر 1 لپور پورې	د سټاک ویل د سټاک ویل مرکز (Stockwell) د سټاک ویل ټیوب (Tube شاته) ورکون نلري .

د نقشې شمېره	تر تیب کونکې	ورځ او وخت	تاس	پته	د خدمت ډول	نور معلومات
7	Katherine Lowe Settlement (KLS)	پنجشنبه ، 12.30 بجو څخه تر 2.30 بجو پورې		108 Battersea High St, London SW11 3HP	غیر رسمي	کرایه ورکول کيږي .
8	<a href="#">ESOL – The Baytree Centre</a>	دو شنبه تر پنج شنبه	<a href="mailto:margaret@baytreecentre.org.uk">Margaret Browne, 07 432 738360, margaret@baytreecentre.org.uk</a>	300 Brixton Road, London, SW9 6AE	رسمي - د بنځو لپاره د ESOL سواد زده کړې ټولګي، غیر رسمي - د ESOL د خبرو اترو کلب د نجونو لپاره چې د بنځو ټولګي، وړکتون ته انتظار باسي	د ټولنیز خوځښت پروګرام ، د هوساینې ناستې ، د بنځو ټولګي څخه وروسته او د نجونو لپاره د رخصتې فعالیتونه ، وړکتون شتون نلري .
9	<a href="#">English for ALL   Indoamerican Refugee Migrants Organisation (IRMO)</a>	آنلاین	0207 733 9977 or <a href="mailto:ete.info@irmo.org.uk">ete.info@irmo.org.uk</a>		غیر رسمي	د ESOL کمپیوټر پر بنسټ ټولګي او د معلوماتي ټکنالوجي وړکشا پونه د ویب لټون ، په خوندي توګه د انټرنیټ کارولو ، په آنلاین توګه د مالي چارو ادا ره کول ، د دندي موندلو او آنلاین خدماتو ته لاسرسی .
10	<a href="#">Lambeth Adult Learning at MI Skills &amp; Development</a>	دوشنبه - جمعه ( د کورس پورې اړه لري ) ، 9:30 - 12:00 او 12:00 - 15:00 او 15:00 - 18:00	020 7501 6450 or <a href="mailto:info@micomputsolutions.co.uk">info@micomputsolutions.co.uk</a>	The Queen, 47a Bellefields Road, Brixton. SW9 9UH	رسمي - په E1، E2، E3، لیول 1 او 2 کچه کې د ESOL لوستل او لیکل	وړکتون نشته ، بیکار او ځینې کار والا هم کولای شي واخلي .
11	Alison Newbery	پنج شنبه غرمه		91 Clapham High St, London SW4 7DB	غیر رسمي	وړکتون شتون نه لري .
12	<a href="#">Lambeth Libraries, Clapham Library</a>	سه شنبه : 2pm - 4pm	<a href="mailto:anewbery52@gmail.com">anewbery52@gmail.com</a>	Mary Seacole Centre, 91 Clapham High Street. London, SW4 7DB	غیر رسمي، د ESOL د خبرو اترو کلب	وړکتون شتون نه لري .
13	<a href="#">Lambeth College, Clapham</a>	دو شنبه تر جمعي ، د ورځې وختونه	<a href="mailto:customerservices@southbankcolleges.ac.uk">customerservices@southbankcolleges.ac.uk</a>	45 Clapham Common South Side, London SW4 9BL	رسمي - 16 - 18 مخکې له ننوتلو L1	
14	<a href="#">Lambeth College, Clapham</a>	د اوونۍ په رسمي ورځو کې ، د ورځې په اوږدو کې ، په کورس پورې اړه لري	<a href="mailto:customerservices@southbankcolleges.ac.uk">customerservices@southbankcolleges.ac.uk</a>	45 Clapham Common South Side, London SW4 9BL	رسمي - L1 ته د ننوتلو دمخه .	14-16 د غوښتونکو لپاره چې په بنځو کې نه وي، په ټول کال کې په کلفام کې، د اوونۍ په رسمي ورځو، د ورځې جريان کې، په کورس

د نقشې شمېره	تر تیب کونکې	ورځ او وخت	تاس	پته	د خدمت ډول	نور معلومات
						پورې اړه لري .
15	<a href="http://LambethCollegeBrixton">Lambeth College, Brixton</a>	یوازې دا وونی رسمی ورځې ماسپینین د داخلی لیول یواځې	<a href="mailto:customerservices@southbankcolleges.ac.uk">customerservices@southbankcolleges.ac.uk</a>	56 Brixton Hill, London SW2 1QS	رسمی	د کمپیوټر پر بنسټ ESOL ټولګې .
16	<a href="http://LambethCollegeBrixton">Lambeth College, Brixton</a>	دا وونی رسمی ورځې ورځې لخوا او ماښامونه د شنبې ورځ د ورځې په اوږدو کې	<a href="mailto:customerservices@southbankcolleges.ac.uk">customerservices@southbankcolleges.ac.uk</a>	57 Brixton Hill, London SW2 1QS	رسمي بالغ ، ننوتلو 1 ، L1 او L2	د ESOL کورسونو او د یوې برخې په توګه د ریاضی دندې او جلا کورسونه . پدې معنی چې د ازموینې چمتو کولو نوم لیکنې ته اړتیا ده ، ورکتون شتون نه لري .
17	Care4Calais	د چهار شنبه سهار	Ascension Church, Balham	23 Malwood Rd, London SW12 8EN	غیر رسمي	
18	<a href="http://LearningUnlimited">Learning Unlimited</a>	په اونۍ کې څلور ورځې	<a href="https://forms.gle/GDHW5NWxTo1cW36">https://forms.gle/GDHW5NWxTo1cW36</a>	Agnes Riley Centre, Atkins Rd SW12 0AH	غیر رسمي ، د د خبرو اترو ESOL کلپونه د کورنۍ زده کړې غونډو په جر یان کې	ESOL - آنلاین او مخامخ ( سوتوارک او لیمبیت ) .
19	New Vision for Women	د دوشنبې سهار	<a href="mailto:nighat.khan@newvision4women.co.uk">nighat.khan@newvision4women.co.uk</a>	Agnes Riley Centre, Atkins Rd SW12 0AH	غیر رسمي	بنځې یوازې
20	<a href="http://LambethAdultLearningatRipeLearning">Lambeth Adult Learning at Ripe Learning</a>	د ننوتلو 1 کچه ( پیلونکې ) - چهارشنبه او پنجشنبه د سهار له 10 بجو څخه تر 12 بجو پورې . د ننوتلو لیول 2 ( پیلونکې ) - دوشنبه او سه شنبه، د سهار له 10 بجو څخه تر 12 بجو پورې . د داخلی لیول 3 (مخکې له منځمهاله) - پنجشنبه او جمعه، د ماسپینین 1 بجو څخه تر 3 بجو پورې . لیول 1 (منځنۍ) - چهارشنبه، د ماسپینین له 4 بجو څخه تر 6 بجو پورې . د داخلی دمخه لیول (مطلق پیل کونکې) - جمعه، د سهار له 10 بجو څخه تر 12 بجو پورې	<a href="mailto:hello@ripelearning.com">hello@ripelearning.com</a>	Rosendale Community Centre, London, SE24 9DR	رسمي ، L3 ته ننوتل ،	په آنلاین او شخصي توګه مخلوط شوی
21	<a href="http://LambethLibrariesBalhamLibrary">Lambeth Libraries, Balham Library</a>	دوشنبه، 10:00 - 12:00			غیر رسمي	
22	<a href="http://SLRA(slr-a.org.uk)WoodlawnCentre">SLRA (slr-a.org.uk) Woodlawn Centre</a>	سه شنبه، 10:30 - 12:00 او پنجشنبه، 13:15 - 14:45	0203 490 3443 or admin@slr-a.org.uk	16 Leigham Court Rd SW16 2PJ	غیر رسمي	

د نقشې شمېره	تر تیب کونکې	ورځ او وخت	تلا س	پته	د خدمت ډول	نور معلومات
23	<a href="#">Lambeth Libraries, West Norwood Library</a>	دو شنبه ، د ما بنام له 6 بجو څخه تر 8 بجو پورې	<a href="mailto:westnorwoodlibrary@lambeth.gov.uk">westnorwoodlibrary@lambeth.gov.uk</a>	1-5 Norwood High Street. London, SE27 9JX	رسمي	
24	<a href="#">Lambeth Libraries, Streatham Library</a>	دوشنبه، د سهار 9:30 am - 2pm او چهارشنبه ، 10 am - 2pm	<a href="mailto:streathamlibrary@lambeth.gov.uk">streathamlibrary@lambeth.gov.uk</a>	63 Streatham High Road, London. SW16 1PN	رسمي	
25	CARAS	د بنځو ESOL د چهار شنبې په سهار، د جمعې په سهار کې د بنځو پیل کونکې کمپیوټر ناستې	020 8767 5378	25 Blakenham Rd, London SW17 8NE	غیر رسمي ، د ESOL خبرې اترې	یوازې بنځې ، ورکټون شتون لري ، کرایه ورکول کېږي .
26	<a href="#">Lambeth Adult Learning at Morley College, Lewington Centre</a>	د اونۍ په رسمي ورځو کې	0739533623 4 or <a href="mailto:Luna.Vythalingum@morleycollege.ac.uk">Luna.Vythalingum@morleycollege.ac.uk</a>	Lewington Centre, 9 Eugenia Road, SE16 2RU	د سه شنبې / چهار شنبې په سهار د نویو لوستونکو او لیکوالانو لپاره غیر تصدیق شوی ESOL درسونه	کورسونه یوازې د لیونگتن مرکز کې د درسونو وخت کې پرمخ ځي ( ورکټون شتون نه لري )
27	<a href="#">Lambeth Adult Learning at Morley College, Jubilee Children's Centre</a>	دو شنبې سهار	07395 397 487 or <a href="mailto:community@morleycollege.ac.uk">community@morleycollege.ac.uk</a> or <a href="mailto:lizatkinsonc@jsfederation.org.uk">lizatkinsonc@jsfederation.org.uk</a>	Jubilee Children's Centre, Tulse Hill, SW2 2JE	د سه شنبې / چهار شنبې په سهار د نویو لوستونکو او لیکوالانو لپاره غیر رسمي او غیر تصدیق شوی ESOL درسونه	کورسونه یوازې د لیونگتن مرکز کې د درسونو وخت کې پرمخ ځي ( ورکټون شتون نه لري )
N/A	<a href="#">Lambeth Adult Learning at Thames Reach</a>	آنلاین		آنلاین	آنلاین	