



the  
**Gaia**  
centre

RUN BY REFUGE

WORKING TO END GENDER VIOLENCE

Czy czujesz się zagrożona(y)  
lub narażona(y) na przemoc?

**Możemy udzielić  
Ci wsparcia.**



## Jakie usługi są dostępne w Centrum Gaia?

Niezależne i skoncentrowane na kliencie wsparcie, które obejmuje:

- Specjalistyczny, niezależny zespół ds. przeciwdziałania przemocy ze względu na płeć (IGVA), który może udzielić fachowych wskazówek i pomóc w zapewnieniu poszanowania Twoich praw
- Program sanktuarium, który pomoże Ci bezpiecznie pozostać w domu
- Wsparcie grupowe
- Program wsparcia koleżeńskiego, który pomoże Ci przełamać izolację i wesprze Cię w odzyskiwaniu kontroli nad swoim życiem
- Dedykowane usługi dla dzieci i młodzieży (Young People Service), którzy doświadczyli lub zostali dotknięci jakąkolwiek formą przemocy ze względu na płeć
- Możliwości wolontariatu.



## Jakie wsparcie jest dostępne w Centrum Gaia?

Potrzeby każdego z nas są indywidualne, dlatego będziemy współpracować z Tobą, aby stworzyć plan wsparcia, który pomoże zapewnić Ci bezpieczeństwo.

Na przykład możesz potrzebować:

- Porozmawiać z kimś, kto rozumie, przez co przechodzisz
- Uzyskać pomoc w skontaktowaniu się z policją
- Przenieść się z tego obszaru
- Uzyskać dostęp do bezpiecznego zakwaterowania
- Zostać w domu, ale chcesz dowiedzieć się, jak możesz być bezpieczny
- Otrzymać wsparcie, jeśli rozważasz skierowanie sprawy do sądu
- Uzyskać dostęp do porad prawnych
- Otrzymać wsparcie, jeśli rozważasz skierowanie sprawy do sądu
- Uzyskać dostęp do porad prawnych
- Uzyskać dostęp do kursów edukacyjnych i szkoleniowych
- Uzyskać porady dotyczące świadczeń, dotacji i zarządzania swoimi finansami
- Dowiedzieć się więcej o sieciach wsparcia w Twojej społeczności
- Uzyskać skierowania do usług społecznościowych
- Uzyskać specjalistyczne wsparcie dla swoich dzieci
- Otrzymać skierowanie do innych specjalistycznych usług w celu zaspokojenia Twoich potrzeb.

**Jak mogę uzyskać dostęp do Centrum Gaia?**

**020 7733 8724**

**[lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk)**

**[www.refuge.org.uk](http://www.refuge.org.uk)**



## Czym jest przemoc ze względu na płeć?

Przemoc ze względu na płeć to przemoc skierowana przeciwko danej osobie ze względu na jej płeć. W nieproporcjonalny sposób dotyka ona kobiety i dziewczęta i jest zwykle spowodowana przez mężczyzn, ale osoby każdej płci mogą doświadczać tego rodzaju przemocy, zaś jej konsekwencje dotyczą każdego.

Przemoc ze względu na płeć może wiązać się z przemocą fizyczną i niefizyczną, w tym:

- Przemoc domowa – wszelka przemoc fizyczna, seksualna, finansowa, emocjonalna, ekonomiczna, psychologiczna i związana z technologią, w tym przymusowa kontrola (wzorzec zachowania kontrolującego mający na celu uczynienia kogoś zależnym)
- Przemoc na tle seksualnym, w tym gwałt i napaść na tle seksualnym
- Stalking i nękanie
- Wykorzystywanie seksualne, w tym wykorzystywanie seksualne dzieci i prostytutka
- Okaleczanie / cięcie żeńskich narządów płciowych (FGM/C)
- Wymuszone małżeństwo
- Tak zwana przemoc oparta na „honorze”.

## Czym jest Centrum Gaia?

Centrum Gaia jest przeznaczone dla każdego, kto doświadczył przemocy ze względu na płeć w Lambeth. Obejmuje to dorosłych, dzieci i młodzież wszystkich płci. Oferujemy poufne, pozbawione oceny i niezależne wsparcie.

Współpracujemy z czterema wyspecjalizowanymi organizacjami partnerskimi i zapewniamy fachową pomoc dostosowaną do indywidualnych potrzeb.



## Kto prowadzi Centrum Gaia?

Centrum Gaia jest prowadzone przez Refuge we współpracy z czterema organizacjami eksperckimi, które zapewniają specjalistyczną pomoc dla grup ryzyka:

**Refuge** jest największą w kraju organizacją świadczącą specjalistyczne wsparcia kobietom i ich dzieciom doświadczającym przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć. Każdego dnia Refuge wspiera tysiące ocalałych, a co dwie minuty ktoś zwraca się do Refuge o pomoc. Nasze usługi zmieniają życie i ratują życie. W 1971 roku otworzyliśmy pierwszy na świecie bezpieczny dom dla kobiet i dzieci doświadczających przemocy domowej w zachodnim Londynie. Jeśli doświadczasz przemocy domowej, eksperci Refuge mogą udzielić Ci poufnego, pozbawionego oceny wsparcia. Pomożemy Ci odbudować Twoje życie wolne od strachu.

Nasza strona internetowa

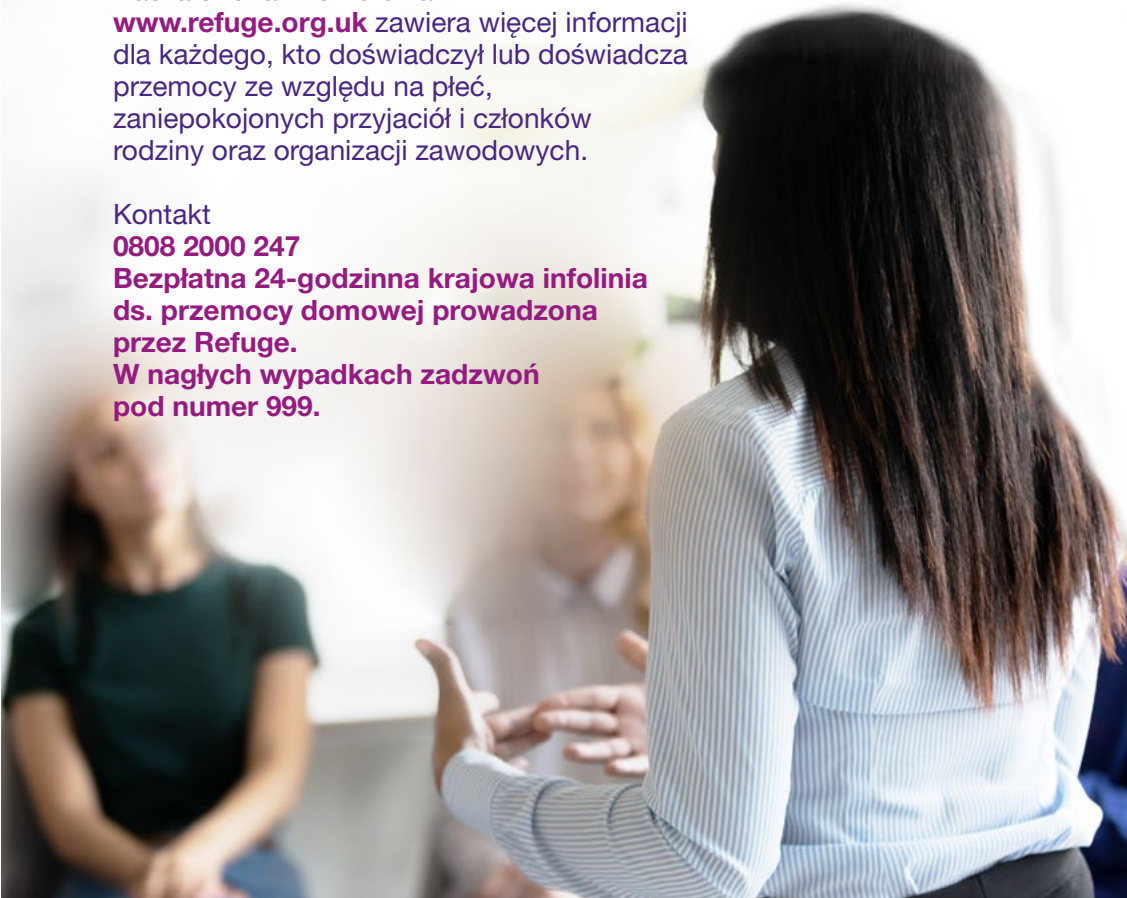
**[www.refuge.org.uk](http://www.refuge.org.uk)** zawiera więcej informacji dla każdego, kto doświadczył lub doświadcza przemocy ze względu na płeć, zaniepokojonych przyjaciół i członków rodziny oraz organizacji zawodowych.

Kontakt

**0808 2000 247**

**Bezpłatna 24-godzinna krajowa infolinia ds. przemocy domowej prowadzona przez Refuge.**

**W nagłych wypadkach zadzwoń pod numer 999.**



## Nasi wyspecjalizowani partnerzy

**Fundacja na rzecz Afryki (Africa Advocacy Foundation)** wspiera ciemnoskóre kobiety i dziewczęta z Afryki w wieku 16+, które doświadczyły lub są zagrożone okaleczaniem żeńskich narządów płciowych i innymi formami przemocy wobec kobiet i dziewcząt (VAWG), oferując usługi obejmujące niezależne rzecznictwo, działaczy społecznościowych i specjalistyczne doradztwo.

**Respeito** zapewnia holistyczne wsparcie w powrocie do zdrowia portugalskojęzycznym ofiarom przemocy domowej.

**Bede House** wspiera dzieci w wieku od 5 do 17 lat, które doświadczyły przemocy ze względu na płeć, poprzez indywidualne i grupowe sesje arteterapii w Centrum Gaia.

**Spires** prowadzi cotygodniowe sesje w Centrum Gaia dla kobiet bezdomnych i kobiet pracujących jako osoby świadczące usługi seksualne, które są zagrożone przemocą ze względu na płeć. Wsparcie obejmuje dostęp do mieszkań, świadczeń i usług zdrowotnych, a także fundusz awaryjny na niezbędne wydatki.

