

## Que serviços estão disponíveis no Centro Gaia?

Suporte independente e centrado no cliente, incluindo:

- Uma equipa especializada independente de defesa da violência baseada no género (IGVA) que pode fornecer orientação especializada e ajudar a garantir que os seus direitos são respeitados
- Um esquema de santuário para ajudá-lo a permanecer em sua casa com segurança
- Apoio em grupo
- Um esquema de apoio entre pares para ajudar a quebrar o seu isolamento e apoiá-lo enquanto recupera o controlo da sua vida
- Serviço Dedicado à Juventude para crianças e jovens que tenham sido vítimas ou afetadas por qualquer forma de violência baseada no género
- Oportunidades de voluntariado.



## Que apoios estão disponíveis no Centro Gaia?

As necessidades de cada um são únicas e trabalharemos consigo para criar um plano de apoio que o ajude a manter-se seguro. Por exemplo, pode ser necessário:

- Falar com alguém que compreenda o que está a passar
- Receber apoio para contactar a polícia
- Afastar-se da área
- Ter acesso a alojamento seguro
- Ficar em casa, mas quer descobrir como pode estar seguro
- Receber apoio se estiver a ponderar recorrer aos tribunais
- Ter acesso a aconselhamento jurídico
- Receber apoio se estiver a ponderar recorrer aos tribunais
- Ter acesso a aconselhamento jurídico
- Aceder a cursos de educação e formação
- Aconselhar-se sobre benefícios, subsídios e gestão das suas finanças
- Saber mais sobre as redes de apoio na sua comunidade
- Obter referências para serviços comunitários
- Obter apoio especializado para os seus filhos
- Ser encaminhado para outros serviços especializados para atender às suas necessidades.

**Como posso aceder ao Centro Gaia?**

**020 7733 8724**

**[lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk)**

**[www.refuge.org.uk](http://www.refuge.org.uk)**





the  
**Gaia**  
centre

RUN BY REFUGE

WORKING TO END GENDER VIOLENCE

Sente-se ameaçado  
ou em risco de abuso?  
**Podemos apoiá-lo.**



## O que é a violência baseada no género?

A violência baseada no género é um abuso dirigido contra uma pessoa devido ao seu género. Afeta desproporcionalmente mulheres e raparigas e é geralmente perpetrado por homens, mas pessoas de qualquer género podem sofrer abusos desta natureza e as consequências afetam todos.

A violência baseada no género pode envolver abusos físicos e não físicos, incluindo:

- Abuso doméstico – qualquer abuso físico, sexual, financeiro, emocional, económico, psicológico e tecnológico, incluindo o controlo coercivo (um padrão de comportamento de controlo destinado a tornar alguém dependente)
- Violência sexual, incluindo violação e agressão sexual
- Perseguição e assédio
- Exploração sexual, incluindo a exploração sexual de crianças e a prostituição
- Mutilação genital feminina/corte (MGF/C)
- Casamento forçado
- O chamado abuso baseado na “honra”.

## O que é o Centro Gaia?

O Centro Gaia destina-se a qualquer pessoa afetada pela violência de género em Lambeth. Isto inclui adultos, crianças e jovens de todos os sexos. Oferecemos apoio confidencial, sem julgamentos e independente.

Trabalhamos com quatro organizações parceiras especializadas e fornecemos ajuda especializada adaptada às necessidades individuais.



## Quem gere o Centro Gaia?

O Centro Gaia é gerido pela Refuge em parceria com quatro organizações especializadas que prestam serviços especializados a grupos de risco:

**Refuge** é o maior prestador de apoio especializado do país a mulheres e seus filhos vítimas de violência doméstica e de género. O Refuge apoia milhares de sobreviventes em qualquer dia, e a cada dois minutos alguém procura ajuda no Refuge. Os nossos serviços mudam vidas e salvam vidas. Abrimos a primeira casa de abrigo do mundo para mulheres e crianças vítimas de abuso em West London, em 1971. Se estiver a ser vítima de abusos, o pessoal especializado do Refuge pode prestar apoio confidencial e sem juízos de valor. Podemos ajudá-lo a reconstruir a sua vida sem medo.

O nosso website

**[www.refuge.org.uk](http://www.refuge.org.uk)** contém mais informações sobre qualquer pessoa que tenha ou esteja a ser vítima de violência baseada no género, amigos e familiares preocupados e organizações profissionais.

Contacto

**0808 2000 247**

**Linha Nacional de Apoio ao Abuso Doméstico 24 Horas gratuita gerida pela Refuge.**

**Em caso de emergência, disque 999.**



# Os nossos parceiros especialistas

**Fundação de Advocacia da África** apoia as mulheres e raparigas negras africanas maiores de 16 anos que sofreram ou estão em risco de sofrer MGF/C e outras formas de violência contra as mulheres e raparigas (VAWG), com serviços que incluem advocacia independente, campeões comunitários e aconselhamento especializado.

**Respeito** presta apoio holístico à recuperação de sobreviventes de violência doméstica de língua portuguesa.

**Casa Beda** apoia crianças dos 5 aos 17 anos que tenham sido afetadas pela violência de género através de sessões de arteterapia individual e em grupo no Centro Gaia.

**Spires** organiza uma sessão semanal sem necessitar de agendamento no Centro Gaia para mulheres não alojadas e mulheres que trabalham como trabalhadoras do sexo e que estão em risco de violência baseada no género. O apoio inclui o acesso à habitação, às prestações sociais e aos serviços de saúde, bem como um fundo de emergência para despesas vitais.

