



the  
**Gaia**  
centre

RUN BY REFUGE

WORKING TO END GENDER VIOLENCE

¿Te sientes amenazado/a  
o corres el riesgo de  
sufrir abusos?

**Podemos ayudarte.**



## ¿Qué servicios están disponibles en el Centro Gaia?

Apoyo independiente y centrado en el cliente, que incluye:

- Un equipo independiente especializado en defensa de la violencia de género (IGVA, por sus siglas en inglés) que puede proporcionar orientación especializada y ayuda para garantizar el respeto a sus derechos
- Un plan de refugio para ayudarle a permanecer en su hogar de manera segura
- Apoyo grupal
- Un plan de apoyo entre iguales para ayudar a romper su aislamiento y apoyarle mientras recupera el control de su vida
- Servicio Específico Juvenil para niños y personas jóvenes que han experimentado o se han visto afectados por cualquier forma de violencia de género
- Oportunidades de voluntariado.



## ¿Qué apoyo está disponible en el Centro Gaia?

Las necesidades de cada persona son únicas, y trabajaremos contigo para crear un plan de soporte que ayude a mantenerse seguro/a. Por ejemplo, es posible que debas hacer lo siguiente:

- Hablar con alguien que entienda la situación por la que estás pasando
- Recibir ayuda para ponerse en contacto con la policía
- Alejarse de la zona
- Acceder a un alojamiento seguro
- Quedarse en casa, pero quieres saber cómo puedes estar seguro/a
- Recibir apoyo si estás considerando ir a los tribunales
- Acceder a asesoramiento legal
- Recibir apoyo si estás considerando ir a los tribunales
- Acceder a asesoramiento legal
- Acceso a cursos de educación y formación
- Obtener asesoramiento sobre prestaciones sociales, subvenciones y cómo administrar tus finanzas
- Obtener información sobre las redes de apoyo en tu comunidad
- Obtener derivaciones a servicios comunitarios
- Obtener apoyo especializado para tus hijos
- Ser derivado/a a otros servicios especializados para satisfacer tus necesidades.

¿Cómo puedo acceder al Centro Gaia?

020 7733 8724

[lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk)

[www.refuge.org.uk](http://www.refuge.org.uk)



## ¿Qué es la violencia de género?

La violencia de género es el abuso dirigido contra una persona debido a su género. Afecta de manera desproporcionada a las mujeres y las niñas y suele ser perpetrado por hombres, pero las personas de cualquier género pueden sufrir abusos de esta naturaleza y las consecuencias afectan a todos.

La violencia de género puede implicar abusos físicos y no físicos, entre ellos:

- Abuso doméstico: cualquier abuso físico, sexual, financiero, emocional, económico, psicológico y facilitado por la tecnología, incluido el control coercitivo (un patrón de comportamiento controlador destinado a hacer que alguien sea dependiente)
- Violencia sexual, incluidas la violación y la agresión sexual
- Acecho y hostigamiento
- Explotación sexual, incluida la explotación sexual infantil y la prostitución
- Mutilación/ablación genital femenina (MGF)
- Matrimonio forzado
- Los llamados abusos basados en el “honor”.

## ¿Qué es el Centro Gaia?

El Centro Gaia está dirigido a todas las personas afectadas por la violencia de género en Lambeth. Esto incluye adultos, niños y personas jóvenes de todos los géneros. Ofrecemos apoyo confidencial, independiente y sin prejuicios.

Trabajamos con cuatro organizaciones asociadas especializadas y ofrecemos una ayuda experta adaptada a las necesidades individuales.



## ¿Quién dirige el Centro Gaia?

El Centro Gaia está gestionado por Refuge en colaboración con cuatro organizaciones expertas que ofrecen servicios especializados para grupos de riesgo:

**Refuge** es el mayor proveedor del país de apoyo especializado para mujeres y sus hijos que sufren abuso doméstico y violencia de género. Refuge apoya a miles de supervivientes a diario, y cada dos minutos alguien acude a Refuge en busca de ayuda. Nuestros servicios cambian vidas y salvan vidas. En 1971 abrimos la primera casa de acogida del mundo para mujeres y niños maltratados en el oeste de Londres. Si estás sufriendo una situación de abuso, el personal experto de Refuge puede proporcionar apoyo confidencial y sin prejuicios. Podemos ayudarte a reconstruir tu vida en un contexto libre de miedo.

Nuestra página web

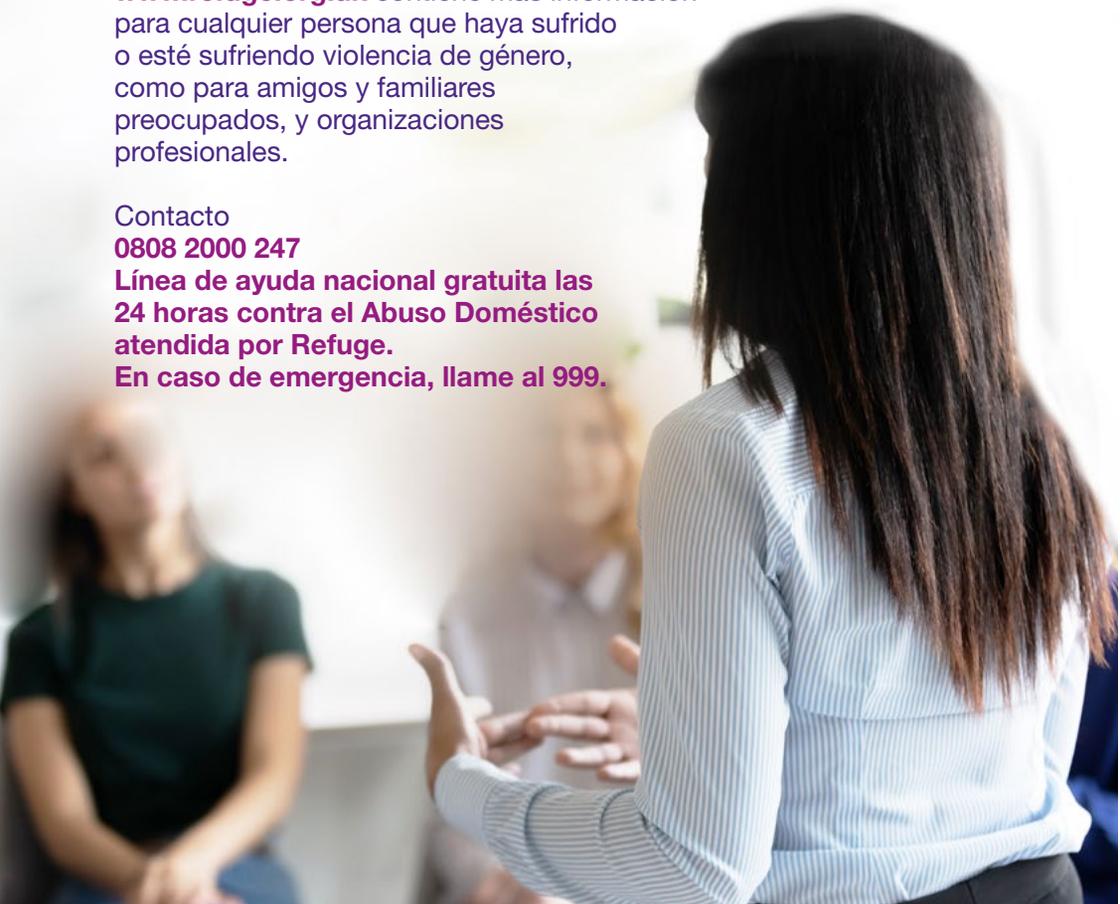
**[www.refuge.org.uk](http://www.refuge.org.uk)** contiene más información para cualquier persona que haya sufrido o esté sufriendo violencia de género, como para amigos y familiares preocupados, y organizaciones profesionales.

Contacto

**0808 2000 247**

**Línea de ayuda nacional gratuita las 24 horas contra el Abuso Doméstico atendida por Refuge.**

**En caso de emergencia, llame al 999.**



# Nuestros socios especialistas

**Fundación de Defensa de África** apoya a las mujeres y niñas afroafricanas negras mayores de 16 años que han sufrido o corren el riesgo de sufrir la mutilación genital femenina y otras formas de violencia contra las mujeres y las niñas (VAWG, por sus siglas en inglés), con servicios que incluyen defensa independiente, representantes de la comunidad y asesoramiento especializado.

**Respeito** ofrece apoyo holístico para la recuperación a supervivientes de abuso doméstico de habla portuguesa.

**Bede House** apoya a menores de 5 a 17 años que se han visto afectados por la violencia de género a través de sesiones de terapias artísticas individuales y grupales en el Centro Gaia.

**Spires** organiza una sesión semanal sin cita previa en el Centro Gaia para mujeres sin hogar y aquellas que son trabajadoras sexuales y que corren el riesgo de sufrir violencia de género. El apoyo incluye acceso a vivienda, prestaciones sociales y servicios de salud, así como un fondo de emergencia para gastos vitales.

