

the
Gaia
centre

RUN BY REFUGE

WORKING TO END GENDER VIOLENCE

کیا آپ کو خطرہ یا بدسلوکی کا خطرہ
محسوس ہوتا ہے؟
ہم آپ کی حمایت کر سکتے ہیں۔



گیا سینٹر سے کیا خدمات دستیاب ہیں؟

خود مختار اور صارف پر مبنی تعاون، بشمول:

- ایک ماہر آزاد صنف پر مبنی تشدد کی وکالت (آئی جی وی اے) ٹیم جو ماہر رہنمائی فراہم کر سکتی ہے اور اس بات کو یقینی بنانے میں مدد کر سکتی ہے کہ آپ کے حقوق کا احترام کیا جائے۔
- محفوظ طریقے سے اپنے گھر میں رہنے میں آپ کی مدد کرنے کے لیے ایک پناہ گاہ منصوبہ
- گروپی تعاون
- آپ کی تنہائی کو ختم اور اپنی زندگی پر دوبارہ اختیار حاصل کرنے کے دوران آپ کی مدد کرنے کے لیے ایک ہم مرتبہ معاون منصوبہ
- بچوں اور نوجوانوں کے لیے وقف شدہ نوجوان لوگوں کی خدمت جنہوں نے صنفی بنیاد پر تشدد کی کسی بھی شکل کا تجربہ کیا ہے یا اس سے متاثر ہوئے ہیں
- رضاکارانہ خدمات کے مواقع۔



گایا سینٹر سے کیا مدد دستیاب ہے؟

ہر ایک کی ضروریات منفرد ہیں، اور ہم آپ کے ساتھ مل کر ایک ایسا معاون منصوبہ بنائیں گے جو آپ کو محفوظ رکھنے میں مدد کرتا ہے۔ مثال کے طور پر، آپ کی ضرورت ہو سکتی ہے:

- کسی ایسے شخص سے بات کریں جو سمجھتا ہے کہ آپ کس صورتحال سے گزر رہے ہیں
- پولیس سے رابطہ کرنے کے لئے مدد حاصل کریں
- علاقے سے دور چلے جائیں
- محفوظ رہائش گاہ تک رسائی
- گھر پر رہیں لیکن جاننا چاہتے ہیں کہ آپ کیسے محفوظ رہ سکتے ہیں
- اگر آپ عدالت جانے پر غور کر رہے ہیں تو حمایت حاصل کریں
- قانونی مشورہ تک رسائی حاصل کریں
- اگر آپ عدالت جانے پر غور کر رہے ہیں تو حمایت حاصل کریں
- قانونی مشورہ تک رسائی حاصل کریں
- تعلیم اور تربیتی دروس تک رسائی حاصل کریں
- فائدہ، عطیات اور اپنے مالیات کے انتظام کے بارے میں مشورہ حاصل کریں
- اپنے علاقے میں معاون رابطوں کے بارے میں معلوم کریں
- علاقے میں موجود خدمات کے حوالہ جات حاصل کریں
- اپنے بچوں کے لئے ماہر کی مدد حاصل کریں
- اپنی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے دیگر ماہرین کی خدمات سے رجوع کیا جائے۔



میں گایا سینٹر تک کیسے
رسائی حاصل کر سکتا ہوں؟

020 7733 8724

lambethvawg@refuge.org.uk

www.refuge.org.uk

صنفي بنياد پر تشدد كيا هے؟

صنفي بنياد پر تشدد كسى شخص كے خلاف اس كى جنس كى وجہ سے بدسلوكى هے. يہ غير متناسب طور پر خواتين اور لڑكيوں كو متاثر كرتا هے اور عام طور پر مردوں كى طرف سے كيا جاتا هے، ليكن كسى بهى صنفي كے لوگوں كو اس نوعيت كے غلط استعمال كا سامنا كرنا پڑ سكتا هے اور اس كے نتائج هر ايڪ كو متاثر كرتے هيں.

جنس كى بنياد پر تشدد ميں جسمانى اور غير جسمانى استحصال شامل هوسكتا هے، بشمول:

- گهريلو بدسلوكى - كوئى بهى جسمانى، جنسى، مالى، جذباتى، معاشى، نفسىاتى اور تكنيكى سهولت فراهم كى گئى بدسلوكى، بشمول جبرى اختيار (رويے كو قابو كرنے كا ايڪ نمونہ جس كا مقصد كسى كو منحصر كرنا هے)
- جنسى تشدد، بشمول عصمت درى اور جنسى حملہ
- تعاقب اور هراساں كرنا
- جنسى استحصال بشمول بچوں كے جنسى استحصال اور جسم فروشى
- خواتين كا ختنہ / كاٹنا (ايف جى ايم / سى)
- جبرى شادى
- نام نهاد 'غيرت' پر مبنى بدسلوكى.

گايا سينئر كيا هے؟

گايا سينئر ليمبيته ميں صنفي بنياد پر تشدد سے متاثر ہونے والے ہر شخص كے ليے هے. اس ميں تمام صنفوں كے بالغ، بچے اور نوجوان شامل هيں. ہم خفيه، غير فيصلہ كن اور آزادانہ حمايت پيش كرتے هيں.

ہم چار ماہر ساتھی تنظيموں كے ساتھ كام كرتے هيں اور انفرادى ضروريات كے مطابق ماہر كى مدد فراهم كرتے هيں.



گایا سینٹر کون چلاتا ہے؟

گانیا سینٹر کو ریفیوج (پناگاہ) چلاتا ہے، جو چار ماہر تنظیموں کے ساتھ شراکت میں خطرے سے دوچار گروہوں کے لیے خصوصی سہولیات فراہم کرتا ہے:

پناہ گھریلو بدسلوکی اور صنفی بنیاد پر تشدد کا سامنا کرنے والی خواتین اور ان کے بچوں کے لیے ماہرانہ مدد فراہم کرنے والا ملک کا سب سے بڑا ادارہ ہے۔ ریفیوج کسی بھی دن ہزاروں زندہ بچ جانے والوں کی مدد کرتا ہے، اور ہر دو منٹ بعد کوئی نہ کوئی مدد کے لیے ریفیوج (پناہ گاہ) کی طرف دیکھتا ہے۔ ہماری خدمات زندگیوں کو تبدیل کرتی ہیں اور زندگیاں بچاتی ہیں۔ ہم نے 1971 میں مغربی لندن میں زیادتی کا شکار خواتین اور بچوں کے لیے دنیا کا پہلا محفوظ گھر کھولا۔ اگر آپ کے ساتھ بدسلوکی ہو رہی ہے، تو ریفیوج کا ماہر عملہ خفیہ، غیر فیصلہ کن مدد فراہم کر سکتا ہے۔ ہم آپ کو خوف سے آزاد اپنی زندگی کی تعمیر نو میں مدد کر سکتے ہیں۔

ہماری ویب سائٹ

www.refuge.org.uk صنفی بنیاد پر تشدد

کرنے والے یا اس کا سامنا کرنے والے،

متعلقہ دوستوں اور خاندان کے اراکین،

اور پیشہ ورانہ تنظیموں کے لیے مزید

معلومات پر مشتمل ہے۔

رابطہ

0808 2000 247

مفت فون 24 گھنٹے نیشنل

ڈومیسٹک ایبیز (قومی گھریلو بدسلوکی)

کا مددگار رابطہ ریفیوج کے ذریعے چلایا جاتا ہے۔

ہنگامی صورت حال میں 999 پر رابطہ کریں۔



ہمارے ماہر شراکت دار

افریقہ ایڈوکیسی فاؤنڈیشن سیاہ افریقی خواتین اور +16 سال کی عمر کی لڑکیوں کی مدد کرتا ہے جو خواتین اور لڑکیوں کے خلاف ایف جی ایم/سی اور دیگر قسم کے تشدد کا تجربہ کر چکی ہیں یا خطرے میں ہیں (وی اے ڈبلیو جی)، خدمات بشمول آزاد وکالت، علاقے کے رہنما اور ماہر مشاورت۔

ریسپیٹو گھریلو تشدد سے بچ جانے والے پرتگالی بولنے والوں کو مجموعی بحالی کی مدد فراہم کرتا ہے۔

پیڈ باؤس 5-17 سال کی عمر کے بچوں کی مدد کرتا ہے جو گایا سینٹر میں انفرادی ملاقات اور گروپ آرٹ تھراپی سیشنز (گروہ میں فن کے ذریعے علاج کی نشستیں) کے ذریعے صنفی بنیاد پر تشدد سے متاثر ہوئے ہیں۔

سپائرز وہ گایا سینٹر میں ہفتہ وار کھلی نشست چلاتے ہیں جو بے گھر خواتین اور جنسی کارکن خواتین کے لیے ہیں جو صنفی تشدد کے خطرے میں ہیں۔ معاونت میں رہائش، فوائد اور صحت کی خدمات کے ساتھ ساتھ اہم اخراجات کے لیے ہنگامی سرمائے تک رسائی شامل ہے۔



Refuge
For women and children.
Against domestic violence.


SPIRES

Bede
Believing in community




**AFRICA
ADVOCACY
FOUNDATION**