

## Gaia Centre during Coronavirus (COVID-19) isolation

### English

Are you affected by domestic or sexual abuse & feeling isolated or unsafe at home due to Coronavirus? The Gaia Centre provides practical & emotional support to Lambeth residents by phone & email – whatever's safest for you. Call: 020 7733 8724 or email [lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk). In an emergency call police on 999 @RefugeCharity

### Portuguese

Está a ser afetado(a) por violência doméstica ou abuso sexual e sente-se isolado(a) ou inseguro(a) em casa devido ao Coronavírus? O Gaia Centre fornece apoio prático e emocional aos moradores de Lambeth por telefone e e-mail - o que for mais seguro para si. Ligue para: 020 7733 8724 ou envie um e-mail para [lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk). Em caso de emergência, ligue para a polícia através do número 999 @RefugeCharity

### Somali

Miyay ku saamaysay xadgudub galmo ama xadgudub guriga ah & ma dareemaysaa go'doon ama nabadgeliyo xumi dhanka guriga ah sababo la xiriira cudurka Korona Fayras? Xarunta Gaia waxay taageero wax ku ool ah oo dhanka shucuurta ah siisaa dadka deegaanka ka ah Lambeth iyadoo adeegyadaas ku bixinaysa taleefan iyo emayl – hadba kii adiga kuu wanaagsan. Wac: 020 7733 8724 ama emayl u dir [lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk). Xaaladaha degdegga ah waxaad booliiska ka wacdaa 999 @RefugeCharity

### Arabic

هل تعرضت إلى إساءة المعاملة المنزلية أو إساءة المعاملة الجنسية أو تشعر بالعزلة أو بعدم الأمان في منزلك بسبب فيروس الكورونا Coronavirus؟ يقدم مركز جايا Gaia المساعدة العملية والعاطفية إلى السكان المقيمين في منطقة لامبث Lambeth عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني – ويمكنك أن تختار طريقة التواصل التي تعتبر الأكثر أماناً بالنسبة لك. ويمكنك الاتصال على رقم الهاتف: 020 7733 8724 أو إرسال رسالة إلكترونية إلى البريد الإلكتروني: [lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk). ويمكنك في حالة الطوارئ الاتصال بالشرطة على رقم الهاتف 999 @RefugeCharity

### French

Êtes-vous victime d'abus domestiques ou sexuels et vous sentez-vous isolé ou en danger chez vous à cause du Coronavirus ? Le Centre Gaia apporte un soutien pratique et émotionnel aux résidents de Lambeth par téléphone et par e-mail - selon ce qui est le plus sûr pour vous. Composez le : 020 7733 8724 ou envoyez un email à [lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk). En cas d'urgence, appelez la police au 999 @RefugeCharity

## German

Sind Sie von häuslicher Gewalt oder sexuellem Missbrauch betroffen oder fühlen Sie sich isoliert oder unsicher zu Hause wegen des Corona-Virus? Das Gaia Centre bietet den Bewohnern von Lambeth praktische und emotionale Unterstützung. Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail — wie es für Sie am sichersten ist. Telefon: 020 7733 8724; E-Mail: [lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk). Im Notfall rufen Sie die Polizei an unter: 999 @RefugeCharity

## Italian

Sei affetto/a da abusi domestici o sessuali e ti senti isolato/a o insicuro/a a casa a causa del Coronavirus? Il Centro Gaia offre supporto pratico ed emotivo ai residenti di Lambeth, per telefono ed e-mail, qualunque sia la cosa più sicura per te. Chiama allo 020 7733 8724 o invia un'email a [lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk). In caso di emergenza, chiama la polizia al 999 @RefugeCharity

## Spanish

¿Se ha visto usted afectada por abuso doméstico o sexual, y se siente aislada o insegura en el hogar debido al Coronavirus? El Centro Gaia proporciona apoyo práctico y emocional a los residentes de Lambeth a través del teléfono y del correo electrónico - lo que resulte más seguro para usted. Llame al 020 7733 8724 o envíe un correo electrónico a [lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk). En caso de emergencia llame a la Policía al 999 @RefugeCharity

## Tigrinya

ኣብ ውሽጢ ገዛኹም ወይ ከኣ ናይ ዘቤት ጎነጽ ወይ ከኣ ጸታዊ ዓመጽ ዶ ዎሪድኩም ኣሎ ድዩ ወይ ከኣ ከምዚ ዝኣመስለ ጸገማት ኣሎኩም ድዩ: ወይስ ጸምዎ ዶ ኣሎኩም እዩ በዚ ዘሎ ናይ Coronavirus (ኮሮናቫይረስ) ናይ ጥዕና ጸገማት: ወይስ ኣብ ገዛኹም ውሽጢ ናይ ደሕንነትኩም ጸገማት ኣለኩም ድዩ? እዚ ናይ Gaia Centre (ጅያ ሰንተር) ብልሃታዊ ዝኾነ መፍትሒታትን ምኽርን ከምኡ እውን ናይ ስሚሊታዊ ሓገስ ን ናይ Lambeth (ላምበዝ) ተቐማጦ ብተሌፎን ወይ ከኣ ብ email (ኢሜይል) መንገዲ - እቲ ንዓኹም ካብ ሓዲጋ ነጻ ዝኾነ መንገዲ ክሕገዘኩም ይኸእል እዩ። ብኸብረትኩም በዚ ዝሰጡ ቁጽሪ ተሌፎን: 020 7733 8724 ወይ ከኣ ብ ኢሜይል ኣድራሻ [lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk). ጌርኩም ተራኸቡና። እንተ ድኣ እቲ ኩነታትኩም ሕጹጽ ኮይኑ ከኣ ናብ ፖሊስ ብቁጽሪ 999 @RefugeCharity ጌርኩም ክትራኸቡ ትኸእሉ ኢኹም።

## Urdu

کورونا وائرس (COVID-19) کی تنہائی کے دوران گائیا سینٹر (Gaia Centre)

کیا آپ کو گھریلو یا جنسی بدسلوکی کا سامنا ہے اور آپ کو کرونا وائرس کی وجہ سے گھر میں تنہائی یا عدم تحفظ محسوس کر رہے ہیں؟ گائیا سینٹر لمبیتھ کے باشندوں کو فون اور ای میل، جو بھی آپ کے لئے سب سے زیادہ محفوظ ہو، کے ذریعے عملی اور جذباتی مدد فراہم کرتا ہے۔ اس نمبر پر کال کریں: 020 7733 8724 یا اس پتہ پر ای میل کریں: [lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk)۔ ایمرجنسی میں پولیس کو 999 پر کال کریں۔

## Pashto

پښتو

د کورونا ویروس (COVID-19) د جلاتوب پرمهال گایا مرکز (Gaia Centre)

آیا تاسې د کورنۍ یا جنسي تاوتریخوالي څخه متاثره شوي یی او د کورونا ویروس له کبله په کور کې ځان یوازې یا نا خوندي احساسوئ؟ گایا سنټر (Gaia Centre) د تلیفون یا ای مېل له لارې د لېمبیت اوسیدونکو ته عملي او ذهني مرسته وړاندې کوي – په دې کې چې ستاسې لپاره هره طریقه خوندي وي.

020 7733 8724 ته زنگ ووهئ یا په [lambethvawg@refuge.org.uk](mailto:lambethvawg@refuge.org.uk) ای مېل ولېږئ. په ایمرجنسی کې پولیسو ته په 999 زنگ ووهئ

@RefugeCharity

If you require another language translating, please contact:  
[epollock2@lambeth.gov.uk](mailto:epollock2@lambeth.gov.uk)