د عمومي سوداګرۍ د بیا پرانیستلو د کتنې لیست

د کتنې دا لیست په دې موخه چمتو کړی شوی دی چې په لاک ډاؤن یا بندیز کې د نرمۍ په مرحله کې ستاسې سره د حکومت په رسمي مشوره تعقیبولو کې مرسته وکړي. دا مهمه ده چې تاسې خپلې ودانۍ د کوویډ 19 څخه خوندي وساتئ څو ځان، خپل کارګران او ودانیو ته راتلونکي کسان (د مثال په توګه، مشتریان، قراردادیان، رسوونکي کارګران او داسې نور) خوندي وساتئ.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | اقدامات**/**تبصرې |
|  | دا ستاسې مسؤلیت دی چې د خپلې سوداګرۍ **د خطر ارزونه** ترسره کړئ څو ځان، خپل کارګران او مشتریان د ناروغۍ له خطر څخه وساتئ. د خطر د ارزونې نمونه د لېمبېت کونسل په وېب پاڼه ورکړل شوي ده.  تاسې باید خپل کارګرانو ته د بدلونونو په اړه تازه معلومات ورکوئ او د نوي تګلارو په اړه هغوی ته روزنه ورکوئ. |  |
|  | **د کارګرانو ساتنه او روزنه**  دا ګورئ چې کارګران د کار لپاره روغ دي او د کوویډ 19 څه علایم/نښې نه لري، چې په دغه علایمو کې دا لاندې شامل دي:   1. لوړه تبه 2. نوی دوامداره ټوخی 3. د بویولو یا څکلو حس له لاسه ورکول یا په دې کې بدلون راتلل   (<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/check-if-you-have-coronavirus-symptoms/>  که کارګران څه علایم لري، هغوی کور ته و لیږئ او ورته ووایئ چې ټېسټ وکړي <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing-and-tracing/get-an-antigen-test-to-check-if-you-have-coronavirus/>  د کارګرانو د خطر ارزونه ترسره کړئ. کوم کارګران چې حساس یا د ناروغۍ زیات خطر لري (تعریف وګورئ) په <https://www.gov.uk/government/publications/staying-alert-and-safe-social-distancing/staying-alert-and-safe-social-distancing#clinically-vulnerable-people> له کور څخه کار کولو ته فکر وکړئ |  |
|  | د ټولنیز واټن تعین کیږي څو دا یقیني کړل شي چې ودانیو کې د ټولو کارګرانو او مشتریانو ترمنځ 2 میټره واټن وساتل شي   1. په یو وخت کې ستاسې ودانیو ته چې د څومره مشتریانو د راتللو اجازه وي، د هغوی شمیر محدود کړئ، په داسې حال کې چې بیا هم 2 میټره واټن وساتل شي. 2. په فرش په 2 میټره کې پټۍ ولګوئ یا یې پېنټ کړئ چې مشتریان په کتار کې د خرڅلاو د میز لپاره مشتریان سره جلا کړي. 3. په ټولو ودانیو کې دا علامې ولګوئ چې خلک باید 2 میټره واټن وساتي <https://www.lambeth.gov.uk/coronavirus-covid-19/information-for-businesses/printable-notices> 4. کله چې ممکن وي، په ودانیو کې دننه د یوې لارې سستم جوړ کړئ – د مشتریانو او کارګرانو دواړو لپاره، او سپارنې په کې شامل کړئ. دا په ځانګړي توګه هغه وخت ګټه ور وي که چیرې ستاسې لارې یا کتارونه د 2 میټره څخه کم پلن وي. 5. که تاسې له یو څخه زیاتې د ننوتلو لارې لرئ، نو باید یو د داخلیدو لپاره وټاکئ او بله د وتلو لپاره وټاکئ. 6. که ستاسې لارې له 2 میټره څخه کمې پلنې وي، تاسې باید لارې بندې کړئ یا یې په جزوي توګه بندې کړئ چې په تاخونو کې شیان کیږدئ 7. په دوکان کې دننه دا یقیني کوئ چې کارګران مشتریانو ته د مقرراتو د تعقیبولو وایي 8. د کاونټر د کارګرانو د خوندیتوب لپاره پرسپېکس سکرین لګولو ته فکر وکړئ 9. که ستاسې د خطر ازونه څرګندوي چې ستاسې کارګران له نږدې څخه د کار کولو نه نه شي منع کیدلی، نو بیا هغوی ته ماسکونه ورکړئ 10. یوازې بې له اړیکې تادیه قبولو ته فکر وکړئ 11. که د ګڼې ګوڼې په وختونو کې مشتریان د راننوتلو د لارې څخه دننه دوکان نه شي لیدلی، تاسې باید له کارګرانو څخه یو کس په دغه لاره کې ودروئ څو مشتریانو ته ووایي چې دننه کیدل کله خوندي دي 12. کله چې ممکن وي، بهر، په فرش یا دیوال نښې وکړئ څو د مشتریانو د کتار جوړولو لپاره د 2 میټرو واټن څرګندوي 13. په دې اړه فکر وکړئ چې ستاسې د مشتري کتار څنګه د ګاونډي دکانونو د کتار سره ښایي یو ځای شي او له داسې کتارونو د یو ځای کیدو څخه د ډډه کولو په اړه فکر وکړئ |  |
|  | پاکول او بې میکروبه کول   1. دا ګورئ چې ستاسې کارګران په ښه توګه په تکرار سره خپل لاسونه مینځي او دا چې هغوی د لاسونو مینځلو په طریقه پوهیږي (<https://www.youtube.com/watch?v=x3v521MTjio&feature=youtube>) 2. ټوله ورځ په ښه توګه د خپل لاس د مینځلو بېسن بې میکروبه کوئ، زیات سابون او کاغذي جانپاکې وړاندې کوئ 3. کارګرانو ته باید وویل شي چې ترنجي او ټوخی د یو ځل مصرف ټشوز کې کوي او ورسته له هغې په ښه توګه لاسونه مینځي. 4. کله چې ممکن وي، مشتریانو او کارګرانو ته د راننوتلو په لاره کې د لاس سېنېټایزرز (له 60 سلنه څخه زیات الکول) د استعمال لپاره وړاندې کوئ 5. ټوله ورځ په ښه توګه د لاس سره لمس لرونکي سطحې یا ځایونه بې میکروبه کوئ، د مثال په توګه، د سودا ټوکرۍ/د ټرالۍ لاستی، د دننه کیدو دروازه، کرېدېت کارد لوستونکی، لایټ سویچونه او داسې نور 6. کله چې ممکن وي، د لاس د لمس د کمولو لپاره نه بندیدونکي دروازې (پرته له اور د دروازو) استعمالوئ |  |
|  | ستاسې د ودانیو خوندیتوب  که ستاسې ودانۍ د څه وخت لپاره بندې پاتې شوې وي، تاسې باید وګورئ چې ستاسې خدمتونه او اسباب په صحیح توګه کار کوي:   1. ستاسې د ګاز مرکزي سپلایي یا رسد. پیوست شوي اسباب وګورئ او د ګاز بوی معلوم کړئ 2. د اور د وتلو لارې. د اور د وتلو لارې خلاصې ساتئ، د اور د خطر زنګونه او اور وژونکي وګورئ 3. د مضره حشراتو کنترول. د مضره حشراتو فعالیت دننه او بهر وګورئ. که څه نښې وي، تاسې باید د مضره حشراتو قراردادي ته زنګ ووهئ. 4. اوبه – د سستم د پاکولو لپاره نلکې وبهوئ |  |

ما – د ځان، خپل کارګرانو او هر هغه کس لپاره چې زما ودانیو ته راځي، پورتني کتنې ترسره کړې دي څو دا یقیني کړم چې زما ودانۍ د کوویډ 19 څخه خوندیتوب لري

لاسلیک ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ په سوداګرۍ کې موقف ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ نیټه

نور معلومات حکومت په خوندیتوب سره د کار کولو په هکله لارښوونه په دې ادرس وړاندې کړي ده:

<https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19>

د خوراک، روغتیا او خوندیتوب د ډلې سره په [foodhealthandsafety@lambeth.gov.uk](mailto:foodhealthandsafety@lambeth.gov.uk) تماس ونیسئ