

ንሕና ንዓኹም ንምሕጋዝ ድልዋት ኢና



020 7926 2999
lambeth.gov.uk/coronavirus



ዝተኸበርኩም ተቐማጦ፡

ተስፋ ንጉብር ንሰኹምን ቤተሰብኩምን ብዝተኻእለ መጠን ጥዕናኹም ዝተማል ክኸውን ተስፋና ወሰን የብሉን። እዚ ዘለናዮ ጊዜ ብጣዕሚ ገቢድ ዝኾነ ጊዜ እዩ፤ እዚ ከእ እንተላይ ንዓና ን council (ካውንሲል) ከይተረፈ እው ከቢድ እዩ። COVID-19 ነቲ ንሕና ንዓኹም ንህቦ ኣግጦት ቀጻሊ ክንህብ ብዙሕ ዝተሓላለኹ ጸጋምት ጌሩልና እዩ፤ እንተኾነ ግን ንሕና ኣብ እቲ ዝኾኑም ደሕንነትኩም ተሓልዩ ክትነብሩ ክትእሉ ምርግጋጽና ኣነ ብጣዕሚ ክሩዕ እዩ። ዋላ እክዋ ብጣዕሚ ዝተሓላለኹን ከቢድ ዝኾነ ኩነታት ይኹን እንበር እቶም ናትና ሰራሕተኛታት housing officers (ሃውዚን ኦፊሰርስ) ኣብ ደገ እናወጹ ኩሉ እቲ ናይ Lambeth's housing services (ላምበዝ ሃውዚን ሰርቪስ) ዝህቦ ኣግጦት ኣብ ተግባር ክውዕልዎ ጸኒሑም። ነዚ ንክንገብር ከእ እቲ ንሰኹም ናትና ተቐማጦ ትህብዎ ሓገዝ ክእሉ ኣገዛዥና እዩ።

ንቕድሚት መጻኢ ጊዜ እንዳተገዳዝና ከለና ካብ እዚ ለብዳ እዚ እንዳኾነ ከሎ እቲ ጽኑዕ ናይ ኣብ ኣከባቢና ዝርከቡ ጽኑዕ ርክብ ዘለና በዚ ዘሎ ቅሉውላው ምትሕግጋዝ ምኽኣል። ን Lambeth (ላምበዝ) ኣብ እዚ ሕብረሰ ጠጠው ዘብላ እቶም ነብርቲ ናይ ላምበዝ ሕብረተሰብ እዮም፤ ኣነ ናትኩም ኣባል መንግስቲ ጸሓፊ ሓላፊ ኮይነ ምሳኹም ምዝረሓይ ብጣዕሚ ኩሩእ እዩ ብሓደ ሕብረተሰብና ንምምዕባል ብሓባር ክሰርሕ ከእ ሕንጡው እዩ።

ደሕንነትኩም ሓልው ጽቡቕ ትሚኒት ይትምነዩልኩም,

Cllr Jennifer Brathwaite (ሰልልር ጅነፈር ቡራትወይቲ)
Deputy Leader (Housing and Homelessness) ምክትል ሓላፊ
(ናይ መንበሪ ዝዛን ከምኡ እውን ዝዛ ናይ ዘይብሎም)





ናትኩም ተቆመጥቲ ደህንነትን፣ ውሕስነትን እቲ ንሕና ቀዳምነት ንህቦ ነገር እዩ፣ እዚ ንሰይልኩም ዘለና ዘዋሪ መልእክቲ እቲ ንሕና ንህቦ ምኽርን ሓገዝ ኣብ እዚ እዋን እዚ ብሓዲ ዝገልጽ እዩ።

Neighbourhood Housing Offices (ነይግቦርሁድ ሃውዚን ኦፊሰ) በከባቢኹም ዝርከብ ናይ መንበሪ ገዛ ቤት ጽሕፈት

Your Housing Office (ሃውዚን ኦፊሰር) ናትኩም ናይ መንበሪ ገዛ ጸሓፍቲ ንህዝቢ ተዓጽዮ እዩ ዘሎ ኣብ እዚ ሰዓት እዚ እንተኾነ ግን፣ እቶም ሰራሕተኛታትን ንዓኹም ንምሕጋዝ ድሉዎት እዮም። ብዛዕባ ናይ ገዛ ክራይኩም ምምሕድዳር ምኽሪ ወይ ከኣ ሓገዝ እንተ ድኣ ዘድልዩኩም ኮይኑ ብኸብረትኩም ምስ Housing Officer (ሃውዚን ኦፊሰር) በዚ ዝሰዕብ ተሌፎን ቁጽሪ ደዌልኩም ተራኽቡ **020 7926 6000**.

ናይ ትንብርሱ መቐመጥ መኻይን ቦታ እቲ ተዓጽዮ ዘሎ ናይ መቐመጥ መኻይን ቦታት ናይ እቲ ትንብርሱ ቦታ ሕጂ እውን ዕጹው እዩ ክቐጽል። ቡብቐሩን ክንከፍቶ ኢና መዓስ ከምዝኸፈት ከኣ ክንሕብረኩም ኢና፣ ነቶም ማኪና ብዘይ ፍቓድ ዘቐምጡን ማኪና ብዘይ ግብሪ ክይከፈሉ ዝጸንሑ፣ ናይ ክልተ ሰሙን ገንዘብ መቐጻዕቲ ዘይወሃቦ መጠንቐቕታ ምልክታ ዕድል ክንህብ ኢና መታን እቲ ቤት ጽሕፈት ምስ ተኸፍተ ከተሕድስዎን ፍቓድ ክተውጽኡን ዕድል ክንህበኩም። ሕጂ ኣብ ናይ ብኢንተርነት ጌርና ናይ ፍቓድ መቐመጥ ማኪና ምሃብ ክንጅምር ኢና። ብዛዕባ እዚ ዝምልከት ዚያዳ ሓበሬታ እንተ ድኣ ደሊኹም ኣብ ኢንተርነት ኣቲኹም ኣብ እዚ ዝሰዕብ lambeth.gov.uk ኣታኢኹም ተወክሱ።

ምክንኻንን ብትዕርራይን እቲ ትንብርሱ ገዛ ጽፍሩ መውቐ ምቹእ ደህነቲ ዝተማልአ ዝኾነ መንበሪ ገዛ ክህልወኩም እዩ ዓላማ። ከም እቲ ኣቐዲምኩም ትፈልጥዎ ከኣ Lambeth (ላምበዝ) እቲ ዝደሊ ምትዕርራይ ቀዳምነት ከወሃቦ ዘለዎ ኩሉ እቲ ክመሓደር ዘለዎ ምዕራይ ዘድልዩ ነጋርት ኢና ከነማልእ ካብ ወርሒ ሚያዚያ ማእከል ጀሚሩ ዘሎ ነኒ ክንማላእ ዘለዎ ስራሕት ስጋብ 80% ዝኣክል ኣማሊእና ኢና።

ካብ ወርሒ ዕለት 1 ሰነ ማእከል ጀሚሪና ከኣ እቲ ንሰርሖ ስራሕት ዚያዳ ክንውስኽ ስለዝኾና እቲ ዘድልዩኩም ዝዕረ ነገራት ከነማልእ ክንጅምር ኢና። እዚ ንሕና ነማልእ ናይ ምትዕርራይ ስራሕት እዚ ናይ ማይ ዝፈሰስ ናይ ቡንባ ዝተሰብረ ማይ ዝፈሰስ ምትዕርራይ ጥራይ ኣይኮነን፣ ናይ ሽቓቕ ምብልሻው፣ መውዓይ ዝ፣ ናይ ካርቦን ሽታ ኣብ ዝ፣ ናይ መብራህቲ ኣብ ናይ ሓባር ቦታታት፣ ናይ ሊፍት ምብልሻው ጸገም፣ - ሕጂ እዘን ኣብ ታሕቲ ተዘርዘረን ዘለዎ ምትዕርራይ ምክያድ ክጅምር እዩ።

- * ናይ መስኮት (ፊነስትራ) መስትያት ምዕራይ
- * ንኣሽተይ ማይ ዝፈሰስ
- * ጸቡቕ ጌሩ ዘይሰርሖ ንገራት፣ ናይ ማይ ዝፈሰስ ናይ ኤሌክ ዘይዘርሖ ንገራት ምትዕርራይ
- * ናይ ሉሕ መሬት ዝተባላሸወ ምትዕርራይ
- * ናይ ላዕሊ ገዛ ምርመራታት።

እቶም ዘተዓራርዩ ናብ ገዢኹም ክመጹ ከለው ኣቐዲምዎም ክመጹ ከምዝኾኑ ክፍልጡኹም ኣለዎም፣ ምስ እቶም ዝመጹ ሰባት ከኣ ርሕቀትኩም ክትሕልው ኣለኩም ከምኡ እውን ጸፈት ወይ ከኣ ጸፊት ዘለዎ መንገዲ ክትጥቀሙ ይግባእ።

ኣብ እቲ ገዛ ዝቐመጥ ሰብ ኣብ ኣዚ ሰዓት እዚ እንተ ድኣ ተገሊሎም ክጸንሑ ኣለዎም ዝተባህሉ ሰባት እንተ ድኣ ኣሎዎ ኮይኖም ኣቐዲምኩም ክትሕብርዎም ኣለኩም። እቲ ኩነታት ከምዚ እንተ ድኣ ኮይኑ ምስ ሰብ ገጽ ንገጽ ክትራኽቡ ክትራኽቡ እንተ ድኣ ተባህልኩም ማዕጸ ክትከፉ ከለኹም ክጥንቑ ይግባእ። እቶም ሰራሕተኛታት ናብ ገዢኹም ከዕርዩ ክመጹ ከለው እቲ መካላኻሊ PPE (ፒ.ፒ.ኢ) ሕግም ከመሓላለፍ ዝከላኸል መሊሶም እዮም ክመጹ ከምኡ እውን ካብ ሓዲጋ ነጻ ኮይኖም ክሰርሑ ዝተዋህቦም መምርሕታት ክጥቀሙ ኣሎዎም።

ናይ ደገ ገዛ ምትዕርራይ

ከምኡ እውን እቶም ዘተዓራርዩ ሰራሕተኛታት ናይ ደገ ገዛ ምትዕርራይ ክጅምሩ እዮም። ኩሎም እቶም ሰራሕተኛታት ነዚ ስራሕ እዚ ዘማልኡ ብዛዕባ እዚ ኮሮናቫይረስ ዝበሃል ለበዳ ሰራሕተኛት እቲ መንግስቲ ዝሃቦ መምርሕታት ደህንነት ዝተማልአ መንገዲ ጌሮም ስርሖም ክሰርሑ ይግባእ።

ናይ ጋዝ ደህንነት ምርመራታት

ሕግቕ ናይ ጋዝ ደህንነት ዘይምሕላው ወይ ዘይምምርማር ዓመት ዓመት ብዙሓት ሰባት ይሞቱ ከምኡ እውን ከቢድ ጉድኣት ይወርዶም።

ንሕና ብዝተኻእለና መጠን በቲ ሕጊ ዘፍቅደልና መንገዲ ኣብ ተግባር ከነውዕሎ ኢና። እንተ ድኣ ካብ ሰብ ተገሊልኩም - ትነብሩ ኣሎኹም ኮይኑኩም ንሕና ናብ ገዢኹም ስራሕና ክንሰርሖ ክንመጽእ ኮይና፣ ስጋብ እቲ ተነጺሉ ዝብል ስውዳእ ነቲ ቆጶራ ንኻልእ መዓልቲ ክትቐይርዎ ይግባእ።

እንተ ድኣ ተነጺልኩም ክትጸንሑ ኣለኩም ስጋብትሓዊ ተባህልኩም ከኣ ነቲ ናትኩም ኩነታትኩም ማዕረ ኸንደይ ሕጹጽ ድዩ ኣይኮነን፣ ዘድልዩኩም ምትዕርራይ፣ ኣቐሓት ገኣ፣ ከምኡ እውም ማዓስ ተዓሪዩ ዝብል ታሪኽ ከምኡ እውን መዓስ ኣብ መወዳእታ መዓልቲ ተዓራርዩ ኔሩ ኣብ ግምት ክእትውዎ እዮም። ኣድላይ እንተ ድኣ ኮይኑ እቲ ናይ ጋዝ ምርመራ ክካየድ ኣለዎ ተሃቢሉ ክውሰን ይከኣል እዩ። እቲ ውሳኔ እዚ እንተ ድኣ ኮይኑ ገጽ ንገጽ ኮይተራኽቡኩም እቲ ስራሕ ከማላእ ዝኸለለሉ መንገዲ ክፍጠር ይከኣል እዩ፣ ንምሳሌ ነቲ ማዕጸ ክኸፍቱ ከለው።

እቶም ሰራሕተኛታት ከኣ በቲ መንግስቲ ዝህቦ ሕጋዊ መምርሕታት ተኸቲሎም እቲ ናይ ሕግም ኮይመሓላለፍ ዝሕግዝ PPE (ፒ.ፒ.ኢ) ከምሰሉ እዮም እዚ ከኣ ፍልይ ዝበለ ክዳውንቲ ኮይተረፈ ዘማልእ እዩ።

እንተ ድኣ ጋዝ ጨኒይኩም፣ ወይ ከኣ ናይ ደህንነት ዘተሓሳስብ ነገራት ናይ ዝኾነ ኣቐሓ መሳርሒ ዝጨኑ ኣለኩም ኮይኑ፣ ናይ እቲ ናይ ጋዝ ሕጹጽ ኣገልግሎት በዚ ዝሰዕብ ቁጽሪ ተሌፎን **0800 111 999** ደውሉ ኢኹም፣ ወይ ከኣ ናይ ጋዝ ኢንጂነር ምዝገብ፣ ነቲ ዝተባላሸወ ወይ ሽታ ዘለዎ ዘዕርዶ ምጽኢም ስጋብ ዘዕርዶም ካብ እቲ ገዛ ክትውጹ ኣለኩም።

ናይ መንበሪ ገዛ ደህንነት

እቲ ሕንጻ ካብ ሓዲጋ ነጻ ክኸውን ከምዘለዎ ንግና ንጹር እዩ፣ ዝላዓለ ቀዳምነት ንህቦ ነገር እዩ ከኣ። እቲ ሓዲጋ ከምጽእ ዝኸእል ነገራት ንገብሮ ምርመራታትን ምትዕርራይን ዋላ ኣብ ጊዜ ተጻጾ ኮይኑ ከሎ ስራሕና ክንቅጽሎ ኢና። እንተ ድኣ ኣብ እቲ ናይ ሓባር ቦታታ ንብረት ኣቐሚጥኩም ቦቶም ሰራሕተኛታት ክትኣልይዎ ተሓትትኩም ብኸብረትኩም ምስኣም ብምትሕብባር ነቲ ኣቐሓ እለይዎ መታን ንግኹምን ነቶም ኣብኡ ዝነብሩ ተኸራይቲ ኣብ ሓዲጋ ከእቱ ዝኸእል ነገራት ንምቕናስ ከኸእል።

ተኸራይቶ ገዛ ክትግዕዙ ትደልዩ ዘለኹም

እቲ Council (ካውንስል) Choice Based Lettings (ቕይዝታ በይዝድ ለቲንግስ) መሪጽካ ገዛ ምክራይ ስርሑ ጀሚሩ ኣሎ፣ እዚ ከኣ ብጥብቂ ካብ ሰብ ርሕቀትካ ብምሕላው ብዝተበል መምርሒ ብምኽታል እዩ። ናብ ካልእ ገዛ ክይርኩም ክትግእዙ እንተ ድኣ ተመዝጊብኩም ክይንኩም ብኸብረትኩም እቲ ዝወጸ ሊስታታት ገዛውቲ ከካረ ድልዎ ዘሎ ተወከሱ። ናይ መንግስቲ ገዛ ምክራይ ዚያዳ ተደላይ ስለዝኮነ ካልእ ተመሳሳሊ ገዛዊቲ ናይ ግሊ ዝካረይ ኣብ ግምት ከተኣትዎዎ ይግባእ፣ ከምኡ እውን ተመሳሳሊ ገዛውቲ ምቕይያር።

እንተ ድኣ ገዛ ክትቅይሩ ክትምዘግቡ ደሊኹም ብኸብረትኩም ናብ Neighbourhood Housing Officer (ነይበርሁድ ሃውዚን ኦፊሰር) በዚ ዝሰዕብ ቁጽሪ ተሌፎን ደውሉ፣ **020 7926 6000**.



ንተኸራይቲ ናይ ገዛ ክራይ ሓገዝ

ኣብ እዚ ጊዜ እዚ ኩሉ እቲ ዘለኩም ናይ ገዛ ክራይ ከተማልእዎ ዘለኩም ሓላፍነት ኣማሊእኩም ነቲ ክትከፍልዎ ዘለኩም ናይ ገዛ ክራይ ዋጋ ክትከፍሉ ይግባእ፣ እንተኾነ ግን ብዙሓት ሰባት ናይ ገንዘብ ሕጽረት ከምዘለዎም ኣብ እዚ ሰዓት እዚ ንሕና ይርደእና እዩ። ብዛዕባ እዚ ዝምልከት ጸገማት እንተ ድኣ ሃልኩም ኮይኑ ኣቶም ናይ ገዛ ክራይ ዘማሓድሩ ጉጅለ ምሳኹም ሓዲ - ብሓዲ - ምሳኹም ብምርኻብ ብዛዕባ እዚ ምኽርን መምርሕን ከመይ ጌርኩም ክትካልዎ ከምትኸእሉ ክትግዙኹም ይኸእሉ እዮም።

ከምኡ እውን ኣገዳሲ ዝኾነ ሓበሬታ ኣብ እዚ ዝሰዕብ ዌብ ሳይት www.lambeth.gov.uk ኣሎ። እዚ ከኣ እቲ ናይ ገንዘብ ሓገዛት ካብ መንግስቲ ክትረኽብዎ ትኸእሉ ክይተርፈ ዘማልኣ ሓበሬታን ከምኡ እውን መንግስቲ ዝህቦ ተወሳኺ ሓገዛት በዚ ዘሎ ክነታት ዝምልከት ሓበሬታት ዘመልኣን ገንዘብኩም ከመይ ጌርኩም ከተማልኡ ከምትኸእሉ ክይተፈ ሓበሬታ ኣሎ።

ብኸብረትኩም ናይ ገንዘብ ሕጽረት ጸገም ክህልዎኩም ይኸእል እዩ ትብልሉ ሰዓት ብቐልጡፍ ምሳና በዚ ዝሰዕብ ቁጽሪ ተሌፎን ደዊልኩም **020 7926 8790**. ምሳና ተራኽቡ ኢኹም።

ናይ ገዛ ትሕደግሉ ጉዳያት ብሙሉ ስጋብ ዕለት 26 ሓምላ ተጻጺኡ እዩ ዘሎ፣ እዚ ማለት ከኣ እቶም ኣብ ቤት ፍርዲ ዝበጽሑ ጉዳዮም ካብ ገዛ ክትወጹ ኣለኩም ዝተባህሉ ዝጋብ ዝኸፈት ካብ እቲ ዘለውዎ ገዛ ከወጹ ኣይክእሉን እዮም ማለት እዩ። እዚ ማለት ከኣ ብሰንኪ COVID-19 (ኮቪ-19) ሰንኪ ኣቲ ጉዳይ ዝተሰረዘ ሓድሽ ፍቓድ ካብ እቲ ገዛ ንኸወጹ መታን ምልክታ ክቐርቡ ኣይክእሉን እዮም ማለት እዩ።

ብዛዕባ ሓድሽ መንበሪ ገዛ ዝሕደግሉ ምልክታ ዝቐርብ ግን ሕጂ እውን ነቲ ምልክታ ክነቐርብ ንኸእልን ናብ ቤት ፍርዲ ክንልእኽ ንኸእልን ኢና።

ምስ ናይ ገዛ ክራይ ዘማሓድሩ ሰራሕተኛ ጉጅለ ክትራኽቡ እንተ ድኣ ደሊኹም በዚ ዝሰዕብ ዌብ ሳይት 'live chat' 'ላይቭ ቻት' ብዝርርብ በዚ ዌብ ሳይት ኣቲኹም ክትራኽቡ ትኸእሉ ኢኹም።

www.lambeth.gov.uk/council-tenants-and-homeowners.

ከምኡ እውን ብዛዕባ ገዛ ክራይ ዕዳ ክንደይ ከምዘሎ ክትፈልጡ እንተ ድኣ ደሊኹም በዚ ዝሰዕብ ቁጽሪ ተሌፎን ተክስት ብምጽሓፍ **BAL** ናብ እዚ ቁጽሪ ተሌፎን ቴክስት (መልእኽቲ) **0780 000 6116** እንተሊእኹም መልሲ ክስደደልኩም እዩ።

እቲ ዝወፈይ ሓገዝን ድጋፍን



እንተ ድኣ ናይ ፊናንስ (ገንዘብ) ጸገም ኣለኩም ኮይኑ ወይ ከኣ ብሰንኪ እዚ ብዘይ መንበሪ ገዛ ከይትተርፉ እንተድኣ ተፈርሑ ከይኩም ንሕና ክንሕግዘኩም ንኽእል ኢና።

እንተ ድኣ ናይ መንግስቲ ሓገዝ ትሓቱ ኣለኹም ኮይኑኩም ወይ ከኣ ናይ ገንዘብ ሕጽረት እንተ ድኣ ኣለኩም ኮይኑ council (ካውንስል) ክሕግዘኹም ይኽእሉ እዮም።

✦ እቶም **Emergency Support Scheme (ኢመርጀንሲ ሳፖርት ስኪም)** ናይ ሕጹጽ ሓገዝ ዝህብ ክፍሊ፣ ናይ መብጊ ሓገዝ፣ ናይ ጋዝ ሓገዝ፣ ናይ ኣቕሑት ገዛን ናይ ፍሪጅ፣ መብሰል መግቢ ፣ መሕጸብ ክዳን ዝኣመሰሉ ኣቕቑንት ሕጹጽ ዘድልዩኩም እንተድኣ ኮይኑ ክሕግዘኹም ይኽእሉ እዮም።

✦ **Discretionary Housing Payments** can help make up rent payments where benefit payments do not cover the full cost.

✦ **Council Tax Support** can help reduce Council Tax bills for people on low incomes.

✦ There is a **Discretionary Council Tax Support Hardship Payment scheme** for those experiencing particular financial hardship.

✦ Council housing tenants affected by the coronavirus and worried about paying their rent should contact us via lambeth.gov.uk or call us on **020 7926 8790**

ሓገዝ ነቶም ተቐማጦ ኣብ ገዝእም ውሽጢ መጥቓዕትን ዓመጽን ክወርዶም ዝኽእል ኣብ ሓዲጋ ክእትው ዝኽእሉ ሰባት ኣብ ገዛ ኩሉ ጊዜ ክትጸንጹ ክለኻ ናይ ምጭንናቕን ጸገማት ከምጽእ ከምዝኽእል ዝተፈልጠ ወይ ከኣ ቁቡል ነገር እዩ፣ እቶም ኣብ ናይ ገዛ መጥቓዕቲ ወይ ከኣ ዓመጽ ክወርደኩም ዝኽእል ወይ ከኣ ኣብ ሓዲጋ ዘለኹም።

ዝኾነ ሰብ ናይ መጥቓዕቲ ወይ ዓመጽ ክወርዶም ይኽእል ይኸውን እዩ ኢሎም ዝፈርሑ እንተ ድኣ ኣለው ኮይኖም ሓገዝን ድጋፍን ክትረኽቡ ከምትኽእሉ ክትርስዎ ጥብልኩምን፣ እዚ ከኣ ናይ ፖሊስ ሓገዝ፣ ኣብ ኢንተርኔት ኦቲኻ ሓገዝ ምሕታት፣ ናይ ኢንተርኔት ሓገዝ፣ ናይ ስደተኛታት ሓገዝን ካልኣት ኣገግሎትን።

ካብ ኣብ ውሽጢ ገዛኻ ዝወርደካ ናይ መጥቓዕቲ ወይ ከኣ ዓመጽ ክወርደኩም ኣብ ሓዲጋ እንተ ድኣ ኣለኹም ኮይኑኩም እቲ ኣብ ገዛኹም ኮፍ ብሉ ካብ ሰብ ተገሊልኩም ዝብል መምርሒ ንዓኹም ኣይምከትን እዩ። ብኸብረትኩም ምስ Neighbourhood Housing Team (ነይብርሁድ ሃውዚን ቲም) ኣብ ከባቢኹም ዝርከብ ናይ መንበሪ ገዛ ቤት ጽሕፈት ኣብ እዚ ዝሰዕብ ቁጽሪ ተሌፎን **020 7926 6000** ደዊልኩም ተራኹና ዚይዳ ማዕዳን መምርሕን ክንህበርኩም።

ዘፈራርሓኩም ሰብ ኣሎ ድዩ ወይክ መጥቓዕቲ ክይወርደኩም ኣብ ሓዲጋ ኣለኹም ድዩ? ክትራኽቡ ክንሕግዘኩም ንኽእል ኢና።

ንሕና ምስ Gaia Centre (ጋያ ሰንተር)
ተለፎን ቁጽሪ : **020 7733 8724**
Email: lambethvawg@refuge.org.uk
Website: refuge.org.uk

ናትኩም ጥዕና ኩነታት እዚ ናይ ኮርና ቫይረስ ምልዓል ንኹሉ ሰብ ናይ ማዕልታዊ ሂወት ተንኪፊዎ እዩ።

ብዛዕባ ናይ ስነ ኣእምሮ ጥዕና ጸገማት ወይ ንስኹም ወይ ከኣ ንስኹም ትፈልጥዎ ሰብ ናይ ስነ ኣእምሮ ጥዕና ጸገማት ዘለዎ ሰብ ኣሎ ኮይኑ ከምኡ እውን ሓገዝ የድልዩ እንተድኣ ኮይኑ ብኸብረትኩም ናብ እዚ ዝሰዕብ ናይ ዌብ ሳይት ኣድረሻ ተወክሱ። <https://lambethtogether.net/livingwell-network-alliance/get-help> ወይ ከኣ በዚ ዝሰዕብ ተለፎን ቁጽሪ ደዊልኩም ሓገዝ ሕተቱ። **0800 090 2456** ።

እንተ ድኣ ቅልውልው ይብለኩም ኣሎ ኮይኑ ነዚ ዝሰዕ ኢመይል ኣድራሻ ተወክሱ።
www.nhs.uk/oneyou/everymind-matters/anxiety

ምስ ተረጊፎ ዝህቡ ሕክምና ኣገግሎት ክትራኽቡ ትደልዩ ዩ?
(ወይ ብኢንተርኔት ወይ ከኣ ብቴሌፎን) ኣብ እዚ ዝሰዕብ ኣድራሻታት ኦቲኻ-ም ተወክሱ። Lambeth talking therapies (ለምበዝ ታልኪንግ ተረጊሶት) ኣብኡ ኦቲኻ-ም ዝምላእ ፎርምታት ዝምላእ ኣሎ መለእኩም ድሕሪ ሓደ መዓልቲ ወይ ክልተ መዓልቲ ምሳኹም ክራኽቡ እዮም።

ናይ መግብቢ ምግዛእ ኣገልግሎት ብቐሊሉ ኣብ ሓዲጋ ክትኣትዊ ትኽእሉ ዲኹም ወይ ከኣ ካብ ሰብ ተገሊኩም ዶ ትነብሩ ኣለኹም ዲኹም? ንሕና መግብታት ክንገዝኣልኩም እንተደለኹም ክንሕግዘኩም ንኽእል ኢና። ኣብ ኣቲ ናይ ሓገዝ መስመር ቁጽሪ ተሌፎን helpline **020 7926 2999** ደውሉልና - ወይ ከኣ ካልእ ሰብ ብስምኩም ክድውልልና ሕተትዎም። ካብ ሰነይ - ስጋብ ቀዳም ካብ ሰዓት 9 ናይ ንግሆ ስጋብ - ሰዓት 6 ናይ ምሽት ክፉት እዩ።

ተወሳኺ ምኽራ ብዛዕባ ኮርናቫይረስ ናይ መንግስቲ ምኽራ ብዛዕባ ኮርናቫይረስ ኣብ ሓዲ ቦታ እዩ ዝርከብ። ዝተፈላለዩ ኣርእስታት ዝሸፍን እዩ።
✦ ንነብሶኹምን ካልኣትን ኣብ ናይ ኮርናቫይረስ ሕግም ከይመሓላለፎም ካብ ሓዲጋ ነጻ ምኻን፣
✦ ስራሕ
✦ ናይ ፊናንሳዊ ሓገዝ፣ ገንዘብን።
ኣብፊታ ኣብ እዚ ዝሰዕብ ክትረኽቡም ትኽእሉ ኢኹኡ። <https://www.gov.uk>

ጸረ - ሕብረተሰብ ጠባይ

እቶም ፖሊስን እቶም ናይ ቤት መንግስቲ ቤት ጽሕፈትን council (ካውንስል) ን ጸረ-ሕብረተሰብ ጠባይ ዝከላኸል ወይ ስጉምቲ ንምውሳድ ዓብይ ሓይልን ሓላፍነትም ኣለዎም። በዚ ናይ ኮርና ቫይረስ ለበዳ ዘሎ ኩነታት ምኽንያት ኩሉ ኣቲ ናይ ገዛ ክሕደጉ ዝቐረበ ምልክታ ኣብ ቤት ፍርዲ፣ ገዝእም ክሕደጉ በቲ ሰንኪ ጸረ - ሕብረተሰብ ጠባይ ዝምልከት ኩሉ ንሰለስተ ወርሒ ዘኣክል ተሰርዞ ኣሎ። እንተኾነ ግን፣ ካልእ መንገድታት ፍሉይ መንገድታት ኣሎ ከከም ኩነታቱ ከኣ ስጉምቲ ከወሰዱ እዮም። እንተ ድኣ ብዛዕባ ጸረ-ሕብረተሰብ ጠባይ ጸገማት እንተ ድኣ ኣሎኩም ኮይኑ ሕጂ እውን ክንሕግዘኩም ንኽእል ኢና።

ስለዚ ብኸብረትኩም ምሳና ተራኽቡ ኢኹም በዚ ዝሰዕብ ናይ ኢንተርኔት ኣድራሻ መንገዲ <https://www.lambeth.gov.uk/council-tenantsand-homeowners/neighbourhood-services/report-anti-socialbehaviour-on-your-estate>